



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

autorregulación de las emociones, empatía por las emociones de otras personas y escucha activa de los demás

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Con la manera en que los alumnos llegan externar sus emociones con las diferentes situaciones que atraviesan los es con los que han venido atravesando, nosotros podemos poner la pauta para que las actividades que se pretendan desarrollar en cada módulo sean más flexibles para beneficiar y favorecer los ambientes de aprendizaje de los estudiantes

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

En poder escuchar lo que ellos sienten cuando se encuentran inmersos en un estrés constante para el desarrollo educativo y como este puede llegar hacer que los alumnos no puedan tener autorregulación de las mismas emociones durante su desarrollo académico

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Este tipo de actividades debería ser más constantes ya que benefician que los alumnos tengan un pequeño espacio para poder sacar algunos de los problemas que puede generar un bajo desempeño académico

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			x		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				x	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			x		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			x		