

De las que señalaste, selecciona una acción y/o estrategia para elaborar una descripción de cómo la has practicado y los resultados obtenidos.

Las estrategias presentadas me resultaron interesantes además de que me han ayudado a mejorar mi grupo en diferentes aspectos. Elegí tres estrategias que creo son las que fueron fundamentales que me han funcionado a mí como docente.

1. Practicar la escucha

Analizando el comportamiento de mis estudiantes he detectado que en muchas ocasiones durante las participaciones no hay una atención a las palabras de todos, es decir los alumnos no escuchan activamente con interés a lo que se dice.

En este sentido decidí practicar la escucha activa mediante una serie de actividades como lo son ponernos en el papel del otro, parafrasear y dar comentarios positivos a las participaciones de los compañeros, el debate entre otras actividades sugeridas.

2. Elogiar a estudiantes

Una de la problemáticas de mi contexto y que se ha identificado en la escuela donde laboro son problemas de autoestima en muchos de ellos. Por lo anterior una de las acciones que consideré primordial es el elogiar el trabajo que realizan mis estudiantes, creo que cuando elogiamos a nuestros alumnos estos se motivan a seguir esforzándose y dar lo mejor de ellos cada día.

3. Detección de estados de ánimo del alumnado

Otra de las acciones que considero fundamental es la detección de los estados de ánimo en mis estudiantes, como docentes día a día convivimos con alumnos que a lo largo de los días muestran diferentes estados de ánimo. En particular en mi contexto de secundaria los estudiantes expresan diferentes emociones desde la felicidad, enojo y tristeza. Por la razón anterior he implementado diferentes actividades que me permiten identificar por los estados de ánimo por el que están pasado, de esta manera ellos se sienten apoyados y en confianza para hablar y poderlos ayudar si así se requiere.



Para practicar la escucha activa se realizan exposiciones de manera habitual esto con la intención de que todos valoremos las participaciones del grupo.

Se realizan comentarios positivos para motivar al equipo participante.