Taller “La autonomía emocional para la profesionalización docente”
Módulo 2. Desarrollo de relaciones positivas con la comunidad educativa.

Actividad 11. HABLANDO EL MISMO IDIOMA.

En esta actividad nos brindan estrategias para emprender en el aula o escuela para mantener una comunicación efectiva entre los estudiantes y que a la vez pueden ser acciones para la transformación de los conflictos.

En mi caso elegí las estrategias: mantener la calma, elogiar a mis estudiantes y tener actos de generosidad (y que puedan compartirlos, a través de frases, dibujos u objetos).

La actividad principal para desarrollar fue la de tener actos de generosidad, se inicio contando un cuento sobre la generosidad que tenia una niña sobre las acciones cotidianas que para en su día diario, observando los niños que es positivo y agradable dar gracias por todas las cosas que se tienen aquí y ahora, para después comentarles que, así como se debe agradecer por tener, comida, ropa, casa, etc. También se debe agradecer la amistad, el apoyo y la compañía de los compañeros. Cómo se mencionó anteriormente mi grupo presenta algunos roces entre compañeros, de ahí que esta actividad es justo lo que mis chicos necesitaban.

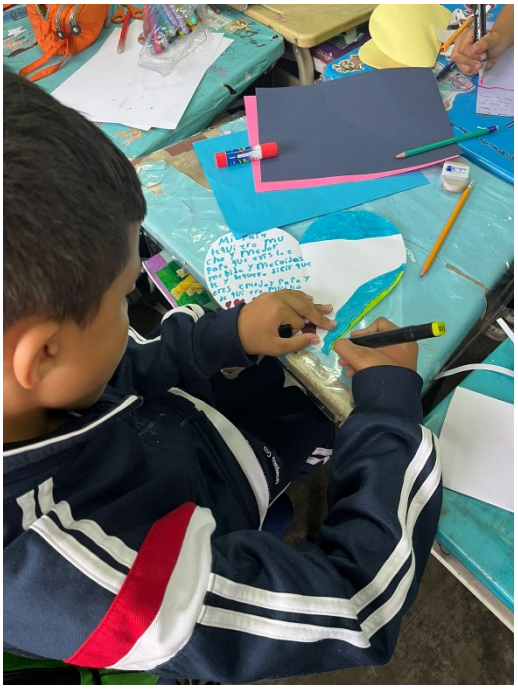
La actividad inicio con algunos apuros porque los niños no sabían a quien elegir, para el agradecimiento y después se enfrentaron al hecho de no saber que hacer o escribir, pero una vez que vencieron esas barreras, comenzaron con sus diseños se cartas, figuras y tarjetas para mandar sus agradecimientos, todos estaban emocionados, entusiasmados y muy contentos con la actividad. En el momento que se ejecutaba esta acción a los alumnos se les elogiaba sus trabajos, su empeño y su determinación por una cosa u otra que estuviesen haciendo y este elogio permitió que se concentrarán en su trabajo, que buscaran la aprobación hacia lo que estaban haciendo y permitía que los niños mantuvieran la calma, haciendo algo que realmente les estaba gustando hacer.

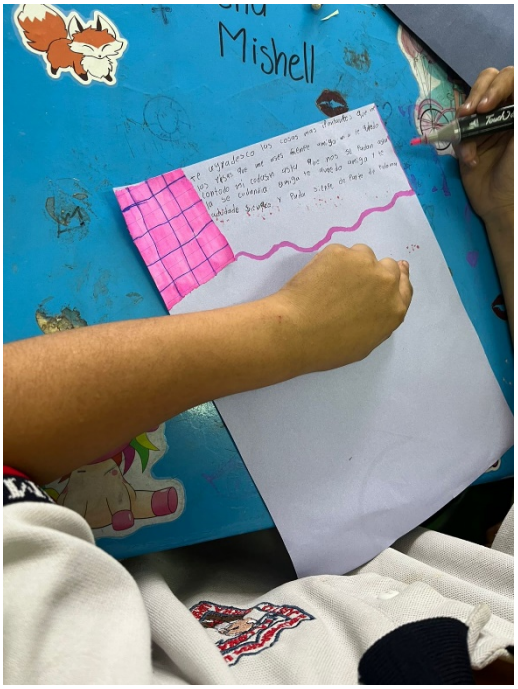
Cuando esta terminó, la emoción creció aún más porque se entregaron estos detalles tan significativos para ellos, los leyeron y se les recomendó que los

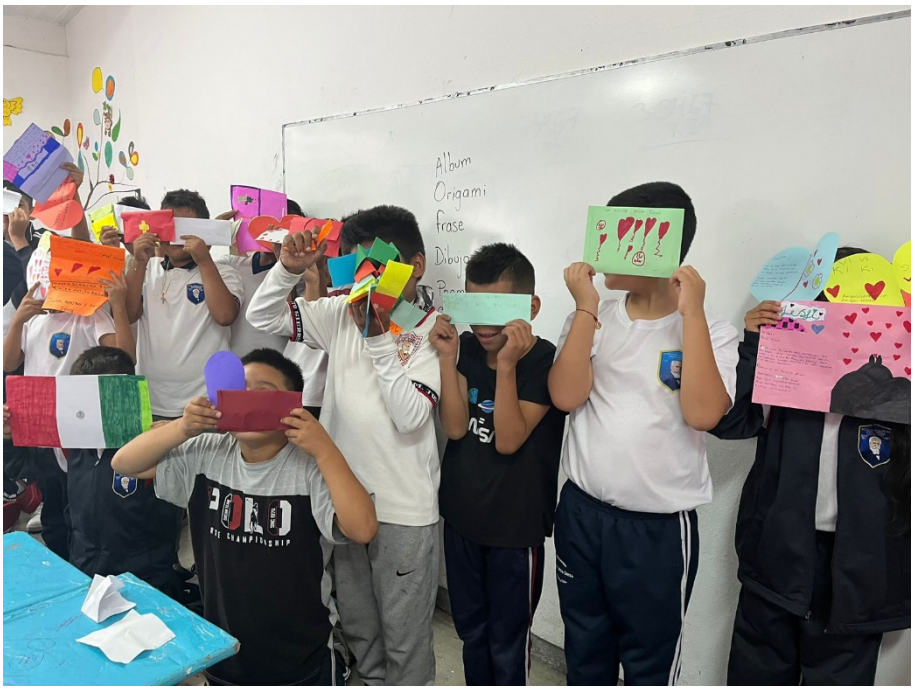
guardaran en un lugar especial, porque ellos eran muy importantes para esa persona y su presencia posee mucho significado para alguien.

En conclusión, considero que un acto de generosidad llena de paz, armonía y amor tanto el corazón de quien lo hace como de quien lo recibe. En este acto la comunicación efectiva se genera por el hecho de que no existen malas interpretaciones, se habla desde lo que sentimos, sin represiones y sin que sea un acto que se daba hacer a la fuerza. Y aunque la generosidad es un acto poco común en esta sociedad ya que no se práctica, cuando se lleva a cabo se hace bajo un mismo idioma, el idioma del amor y la verdad.

El hablar un mismo idioma por medio de la generosidad se puede considerar una virtud no que se impone y que implica dar algo que tenga valor, como el tiempo, la compresión, el amor, la compasión y el reconocimiento. Un acto que va destinado para que otras personas lo acepten de forma valiosa para su desarrollo psicosocial.







Mi participación en el foro Facebook

https://www.facebook.com/groups/471324558586606