



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

_ Considero que es muy importante conocer y trabajar con las emociones tanto de uno mismo, como de los demás en este caso de los alumnos, ya que debemos ser empáticos, reconocernos a nosotros mismos para fomentar un ambiente agradable de trabajo y un entorno positivo.

Aprendí que las personas debemos ser conscientes de nuestras propias emociones, para poder entender las emociones de los demás y aprender a regularlas. Par conseguir un Bienestar emocional, psicológico y social.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

_ Realizando las actividades y conociéndome a mí misma y aceptando las emociones negativas y positivas que manifiesto en mi comportamiento, trabajar en mis emociones y sensibilizar a mis alumnos para que conozcan sus emociones y aprendamos juntos a regularlas para tener una convivencia sana y pacífica.

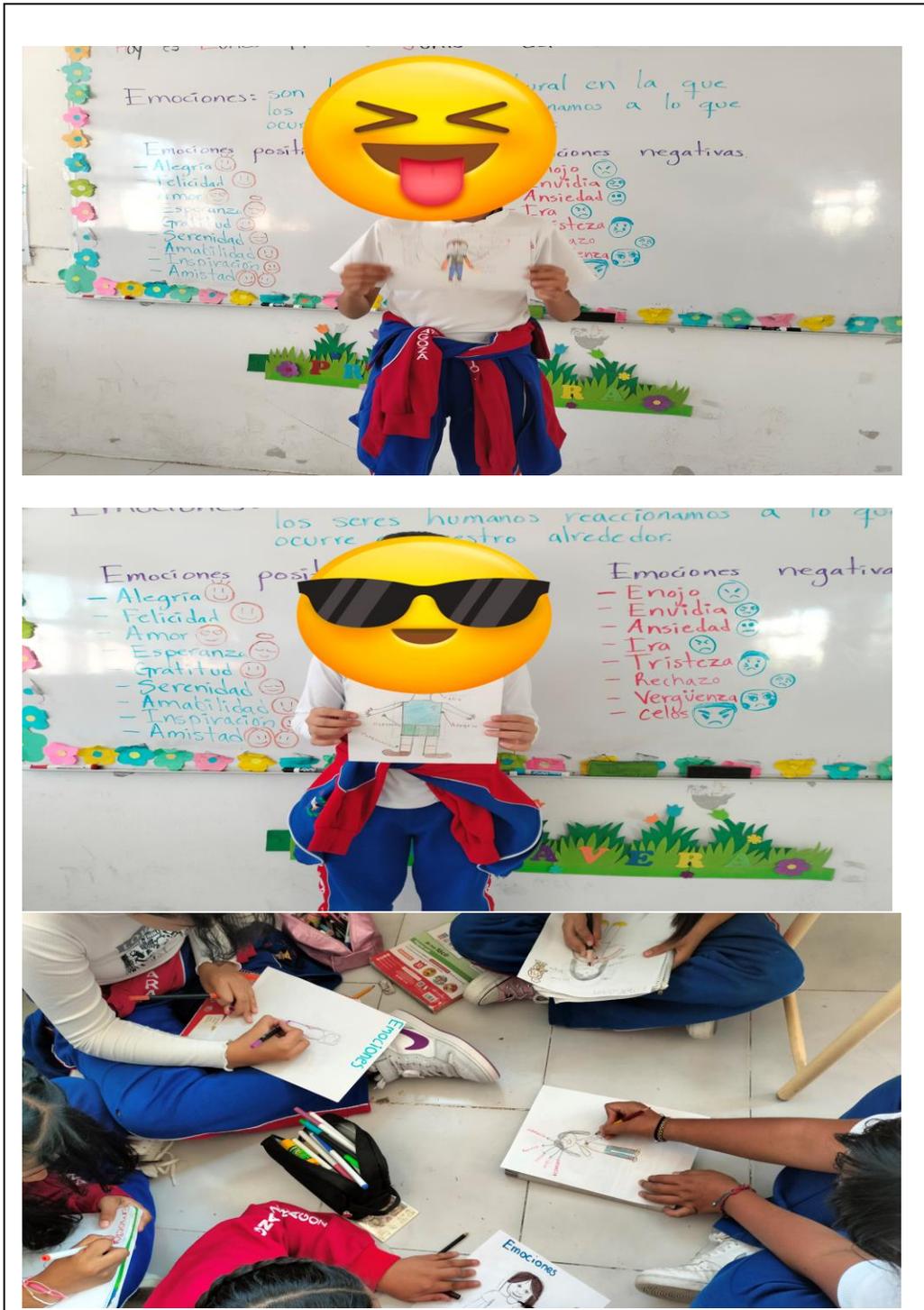
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

_ Primero en que se conozcan a ellos mismos y las emociones que manifiestan día con día, ya que las emociones ayudan a fomentar el aprendizaje por medio de estimulaciones cerebrales y creando una Conciencia emocional, regulación de emociones, autonomía emocional, competencia social y habilidades de vida y bienestar.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

___ Considero que las actividades de este proyecto son buenas y ayudan en el conocimiento, conciencia y aprendizaje de los estudiantes y maestros, para lograr una calidad educativa._

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	I n s u f i c i e n t e	S u f i c i e n t e	S a t i s f a c t o r i o	D e s t a c a d o	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			4		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			4		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.		3			
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.		3			

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO

