



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP) Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Muchas emociones se viven al realizar este tipo de actividades que nos maneja el taller, el echo de reflexionar sobre la gratitud que uno vive por diversas situaciones o bien por el trato con personas tan agradables, las actividades de calma donde se tiene la oportunidad de repetir frases como se un docente competente y capaz entre otras, hacen que haya una relajación hermosa, simplemente valorar la naturaleza, agradecer por lo que tenemos, etc. Cada una de las actividades sugeridas en el manual son oportunidades para el docente y los alumnos.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Mantuvo un ambiente de respeto en todo momento con mis alumnos, escuchando con atención sus dudas o preguntas sobre las indicaciones dadas en la realización de actividades, además traté de utilizar un lenguaje claro y conciso para establecer una comunicación eficaz en el desarrollo de los juegos. Valore las opiniones de mis estudiantes sobre sus aportaciones realizadas asegurándome de que todos recibieran la atención necesaria. Emplee un diálogo asertivo para evitar discusiones entre compañeros del grupo, manteniendo un tono de voz adecuado y tratando de mantener un clima agradable en la aplicación de cada actividad.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por



Contigo
Estemos Construyendo
El Mejor Sistema
Educativo de México

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO



Con Rumbo
Transformamos a través de la educación

qué?

Si porque con las actividades 5 y 6 que nos hablan de una comunicación pasiva y agresiva pueden distinguir las ventajas y desventajas de llevar cada una a cabo una comunicación asertiva con sus compañeros, maestros y transcender a lo familiar

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.
2. En este módulo hubo excelentes actividades, algunas de mis favoritas fueron análisis de comunicación con los demás debido a que pude hacer una reflexión más profunda, sobre cómo es mi comunicación con mi mejor amigo, alumnos, padres de familia y mi pareja, como converso de manera verbal y no verbal, así mismo; la de mi dragón, mi tortuga y mi pulgar arriba, donde visualice situaciones agresivas de mi vida y como podría transformarlas llevando un diálogo asertivo, y por último la de los hijos son el reflejo de los padres porque puedo aprovechar este video y reflexión para tratarla con los papás de mis alumnos, en general es muy agradable realizar este tipo de actividades que maneja el Manual, tanto para hacer análisis reflexivos de manera personal, como llevarlas a cabo en mi practica laboral.
2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Veo y siento.

¿Fue fácil y difícil cumplir con el objetivo de este juego? No tanto.

¿Para quien fue más sencillo el juego, para quien describió o para quien dibujó? Para quien describió.

¿Qué emociones experimentaron ambas personas mientras realizaban el juego? Alegría y diversión, pues, fue muy graciosa.

Siento 80 veces 3

Lo difícil cumplir con el objetivo de

En fue mas sencillo el juego, para quien era el que describió

Emociones experimentaron ambos que jugaron

Estas bonita
Eres amigable
Eres chida

estas uuuu
eres inteligente
y te das de pambien
eres wuapa
inteligente
y amigable

Citas muy bonitas
Eres buena persona
Tambien eres muy amigable

me gusta tu carisma
eres una persona que transmite todas las sensaciones
transmites energía chida

Tammmmm

eres una niña
bien linda y
nueva cantidad sur,

Me caes muy
bien, eres
una gran per-
sona, eres
muy fuerte, es
pero sigas así
estoy orgulloso
de ti tgm 8f.

Nataly Pérez García.

estabas amables
eres buena cada
eres inteligente
eres un excelente amigo
eres dich
eres buena persona
eres inteligente

Eres bonita
eres buena onda
eres buena a las personas

eres muy linda
eres muy buena la forma de ser
eres muy inteligente y graciosa

Eres muy guapa
eres una de las personas por las que admiro y quiero mucho
eres una persona increíble
siempre transmites un lugar en

Eres bien
tammm
eres muy
una asaa
bien bonita
inteligente

Una gran
-Muy bonita
-Eres
persona
decepcionada
que tuve

"Nataly bonita"

Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				x	
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.			x		
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.			x		
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		