

HABLANDO EL MISMO IDIOMA

En mi grupo de 2° de preescolar practicamos a diario y al inicio de la jornada las afirmaciones positivas con el propósito de ELOGIAR A LOS ALUMNOS ya que estas son herramientas que se encaminan a las propias emociones sobre todo las positivas como una fuerza de atracción para aquello que deseamos conseguir y que mejor que iniciar el día sintiéndonos capaces de...

Las utilizo con mi grupo para influir en la autoestima positiva de cada uno de ellos, a través de frases motivadoras, y más aún que generen un chip positivo interno de pensamiento con el propósito de que los pequeños puedan sentirse mejor y lograr ciertos objetivos durante el día.

Como dato importante, El efecto de estas afirmaciones recae en si mismos como un pensamiento positivo, pues es a través de un diálogo interno que decimos estas frases positivas; para que las afirmaciones funcionen es necesario repetirlas constantemente, siempre formulando un mensaje que dirija los propios esfuerzos y pensamientos positivos hacia algo afirmativo ya que la mente humana elimina las palabras negativas como el "no".

De forma particular me es importante generar confianza en mis pequeños y pequeñas ya que es fundamental para que puedan realizar cualquier cosa o actividad , y que ellos creen en si mismos y en sus capacidades y que sí no se logra, al menos se tiene que intentar una y las veces que sean necesarias, y como estrategia en mi aula está prohibido el ino puedo, o no se!; pues nadie conoce el potencial de una persona mejor que ella misma, las afirmaciones positivas les ayudan no solo a enfrentar experiencias que pueden parecer complicadas, sino también a desarrollar un mejor entendimiento de si mismos mismos para que seamos capaces de afrontar mayores desafíos y con una actitud aún mejor que antes y olvidarse de cualquier pensamiento negativos.

