



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

TUVE PENSAMIENTOS POSITIVOS EN CUESTION DEL TALLER Y A QUE ME ENCANTA APRENDER SOBRE LAS EMOCIONES Y PODER CONECTAR CONMIGO MISMA, MI FAMILIA Y ALUMNOS, TUVE SENTIMIENTOS DE CURIOSIDAD, ALEGRIA Y PASIENCIA PERO EN EL TRANCURSO DEL PRIMER MODULO DEL TALLER TAMBIEN TUVE FRUSTRACIÓN, MIEDO, DESESPERACION, IMPOTENCIA, TRISTEZA POR NO PODER LOGRAR ALGUNOS TRABAJOS Y NO SABER COMO MANDARLOS, PERO AL FINAL SE LOGRO CON EL APOYO, EN LOS TRABAJOS QUE SE APLICARON CON MIS ALUMNOS OS PENSAMIENTOS FUERON POSITIVOS CON TODOS Y EMOCIONES DE FELICIDAD, TRANQUILIDAD Y GUSTO EN ELLOS CON ESTE TIPO DE ACTIVIDADES, MUY INTERESADOS .

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

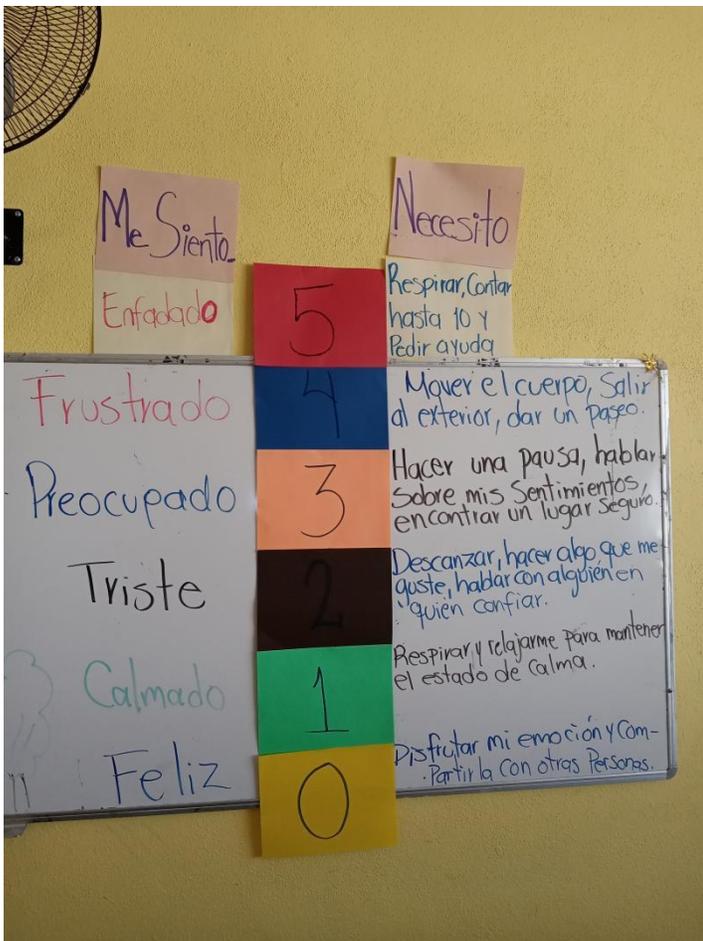
DE UNA FORMA POSITIVA LA CUAL LAS CONFERENCIAS Y EJERCICIOS LLEGARON A CONTROLARME Y HACERME SENTIR MAS TRANQUILA Y SEGURA DE PODER LOGRAR MIS OBJETIVOS CON EL TALLER EN CUESTION CONMIGO MISMA YA QUE SOY MUY DESESPERADA E IMPASIENTE A VECES Y ESTOS EJERCICIOS Y EL APOYO DE LA TUTORA ME AYUDARON MUCHO A CONECTAR CONMIGO Y MI CALMA.

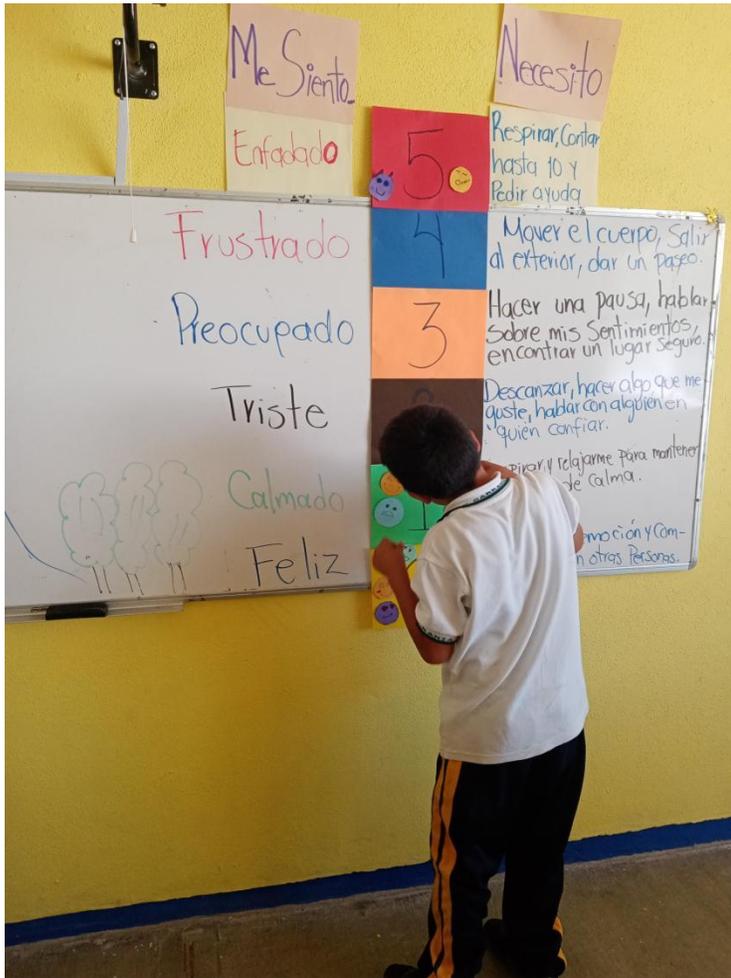
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

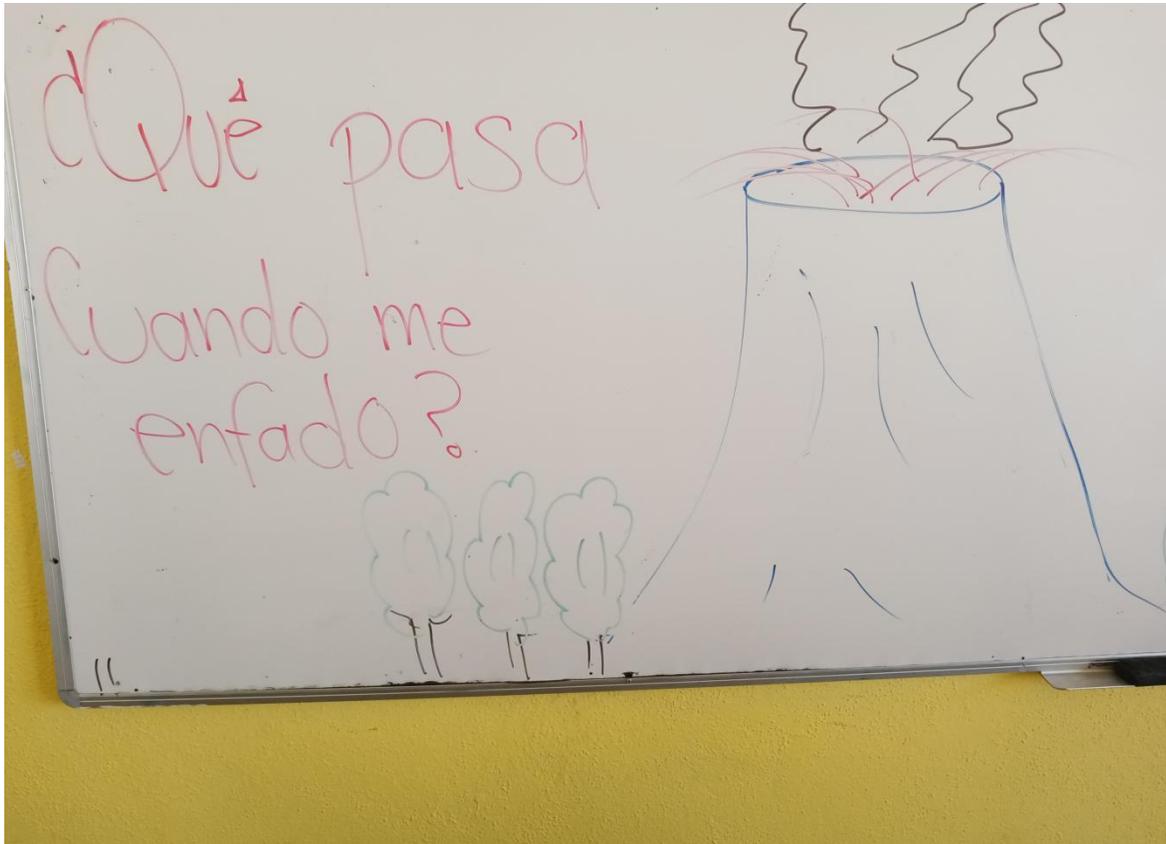
SI, LAS ACTIVIDADES APLICADAS LES GUSTARON Y ESTUVIERON FELICES, ALEGRES Y DIVERTIDOS, DICEN QUE APRENDIERON A CONOCER ESTE TIPO DE EMOCIONES Y YO ESTUBE EN ELMISMO NIVEL QUE ELLOS PARA QUE SE SIENTIERAN COMODOS PERO ESO SI CON RESPETO, SE SIENTEN EN CONFIANZA Y TIENEN SEGIURIDAD Y CONFIANZA EN ELLOS MISMOS AL IGUAL QUE CONMIGO YA QUE SE VE RESULTADO DE CONECTAR CON ELLOS AL VERLOS FELIZ Y CONTENTOS.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.
MUY DIFÍCIL, PESADO Y LABORIOSO EN CUESTION DE ACTIVIDADES Y PAPELES A REALIZAR Y ENTREGAR PERO EN CUESTION DE LAS CONFERENCIAS Y EJERCICIOS ESTUVO EXCELENTE ME DIO TRANQUILIDAD Y FORTALEZA EN MI AL IGUAL QUE CALMA PARA ESTAR EN EL TALLER, LAS CONFERENCIAS ME AYUDARON A APRENDER Y CONOCER MAS SOBRE LAS EMOCIONES SOBRE LAS DE MIS ALUMNOS Y SOBRE TODO LAS MIAS PARA ESTAR Y CONECTAR BIEN YO CON ELLOS.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una. **TERMOMENTRO EMOCIONAL**







RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					