



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Son muy buenas para uno como docente porque así tenemos un tiempo para nosotros, para expresarnos y para sentirnos bien, expresarnos y decir o algo o sentir menos estrés. Para los alumnos también las actividades les han ayudado mucho ya que se expresan mejor y les ayudo a tener buen compañerismo con sus compañeros.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Mediante la forma en que se expresan, que se dirigen con sus compañeros y como se comportan en el salón y la forma que trabajan y realizan sus actividades dentro y fuera del salón de clases.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si dicen que ellos deben de hacer cosas buenas para estar bien, y no dejarse llevar por algún problema o situación que se les presente en su vida diaria.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Todas son muy interesantes pero carta al futuro es una actividad muy buena ya que te pone a pensar y reflexionar sobre como es tu vida, quienes son las personas que están a tu alrededor y con las que cuentas, la de respiración con calma ayuda mucho a pensar con serenidad, y las actividades de tener una buena autoestima también.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



X

Rúbrica PTP 3

| Instrumento para evaluar PTP del módulo 3 | | | | | |
|---|--------------|------------|---------------|-----------|---------------|
| Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión | | | | | |
| | Insuficiente | Suficiente | Satisfactorio | Destacado | |
| Indicadores | 1 | 3 | 4 | 5 | Observaciones |
| Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas. | | | | X | |
| Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3. | | | | X | |
| Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3. | | | | X | |
| Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo. | | | | X | |

X I

IX