



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP) Módulo 3

### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN ESTE MODULO ESTUVIERON MUY ACERTADAS, INICIANDO CON LA PRIMERA LLAMADA GRACIAS A LA VIDA Y DONDE NO MANEJA COMO PODEMOS HACER NOSOTROS VERDADEROS AGENTES DE CAMBIO, LA CARTA AL FUTURO, ME TRASPORTO A UNOS AÑOS ADELANTE PERON CON NUEVAS METAS Y PENSAMIENTOS MAS POSITIVOS.

### 2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

*EN TODAS LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MANUAL, DEBIDO A QUE SE HIZO UN ANALISIS PROFUNDO DE LAS FORTALEZAS Y DEBILIDADES DOCENTES, ASI MISMO EN EL ASPECTOS PERSONAL, ESTAS AYUDARON A COMPRENDER COMO PODEMOS ACEPTARNOS DE MANERA POSITIVA Y COMPLETA, ASI MISMO ACEPTAR NUESTROS ERRORES, DEFECTOS E IMPERFECCIONES.*

### 3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

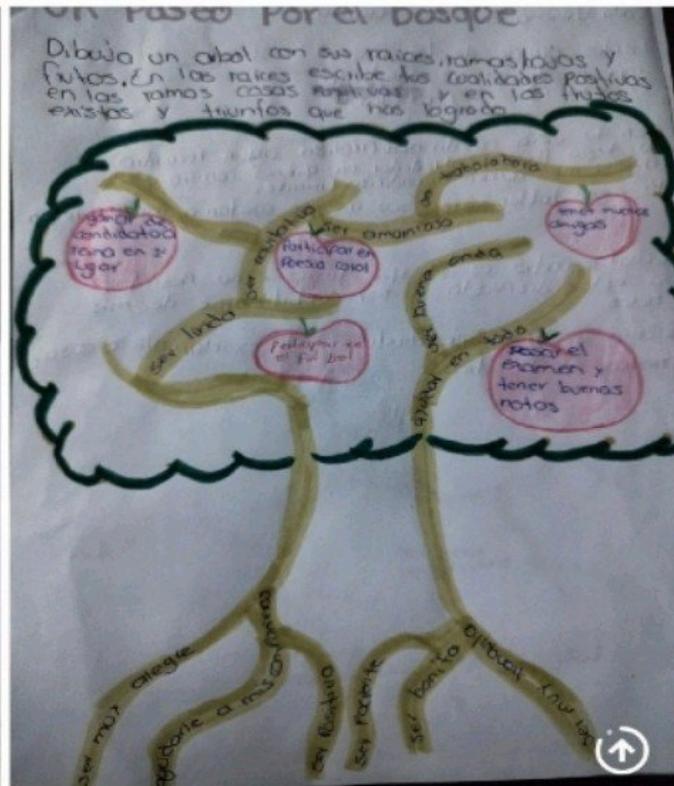
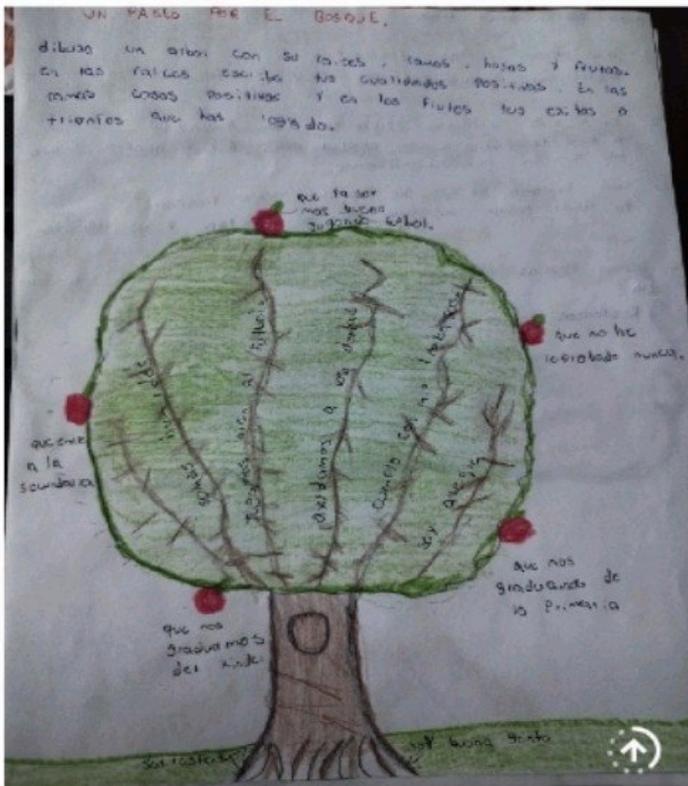
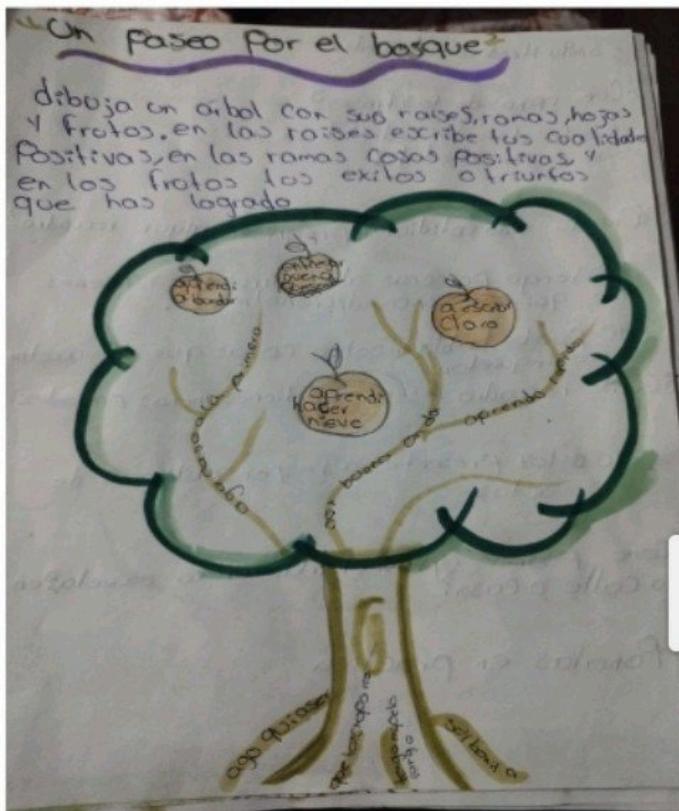
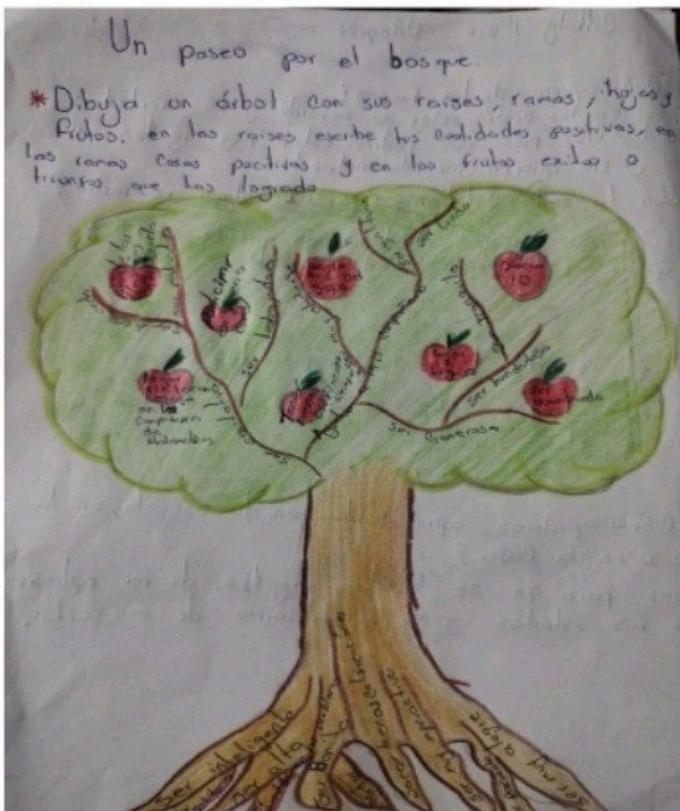
SI PORQUE CON LAS ACTIVIDADES QUE LES APLIQUE COMPRENDIERON QUE NO HAY MEJOR REGALO QUE LA VIDA, Y SER ELLOS MISMO LOS PROTAGONISTAS DE SU HISTORIA PERSONAL, AL VERSE AL ESPEJO SE CONMOVIERON Y COMPRENDIERON QUE SON JOVENES CON GRANDES PRIVILEGIOS, TAMBIÉN CON LA ACTIVIDAD UN PASEO CON EL BOSQUE REFORZARON SU AUTOESTIMA CUANDO RECONOCIERON SUS CUALIDADES Y CUANDO SUS COMPAÑEROS LES GRITABAN COSAS ESPECIALES.

### 4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

ME GUSTARON MUCHAS PERO LAS QUE MÁS DISFRUTE FUERON GRACIAS A LA VIDA, CARTA AL

FUTURO, LA RUEDA DE LA VIDA, LA ESCALERA DE LA RETROALIMENTACION DOCENTE, PORQUE ME AYUDARON HACER UN ANALISIS DE MI PERSONA Y LAS COSAS QUE DEBO MEJORAR EN ALGUNOS ASPECTOS ESPECIFICOS DE MI LABOR DOCENTE, ASPECTOS PERSONALES Y FAMILIARES.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



## Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					