

## Foro 2 "La autonomía emocional para para la profesionalización docente

### Hablando el mismo idioma

Hola, buen día. Comparto las estrategias que considero importantes en el grupo, pero cabe resaltar que todas deben estar presentes durante todo el ciclo escolar.

- ✓ Mantener a calma
- ✓ Mesas de negociación o dialogo (designar alguna para cuando ocurra algún conflicto)
- ✓ Agradecer los momentos, el día o las situaciones compartidas a su grupo

Ha llegado el cierre del ciclo escolar y veo cansados a mis alumnos, pero también ilusionados con su nueva etapa, ya que son alumnos de 6to grado y pronto se van a la secundaria, por lo tanto, trato de orientarlos a reconocer esas emociones, de alegría, tristeza, miedo, etc., para que puedan disfrutar esta etapa y que no la pierdan solo por sentir nervios a lo desconocido.

Durante las actividades aplicadas me pude percatar que las que les ayudan a relajar, son las que mas piden y necesitan, de repente sus diferentes estados de animo los orillan a tener una comunicación un tanto agresiva-pasiva pero es cuando entra en juego mi rol como docente para mediar la situación y traer de nuevo la calma a nuestro grupo.



Me ha ayudado mucho el deporte en este grupo les gusta ser muy activos y un tanto competitivos, disfrutan de sobresalir en esta disciplina y lo toman como una recompensa cuando les sobra tiempo en sus actividades académicas y les va bien con los resultados, aprovechan para pedirme salir a los espacios abiertos en la escuela y practicar algún deporte.



Esta estrategia me ha ayudado mucho a motivarlos a trabajar en equipo y a reconocer que tanto las reglas como los valores son indispensables en cualquier sociedad para que esta funcione.