



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Estar en calma es un estado emocional en el cual muchas veces no nos brindamos tiempo para sentir esa tranquilidad y percibirla es una sensación tan satisfactoria.

En un video de las actividades iniciales nos decía la importancia de la felicidad, pues en esta fase los niños se apropian del aprendizaje. También se nos mencionaba como es que podemos marcar negativamente a nuestros pequeños, es verdaderamente reconocer estas emociones, pues diariamente estamos con nuestros alumnos y diariamente estamos sintiendo.

Es importante vivir el aula en plenitud, recordando que somos guías, somos modelos y muchas veces esa luz que ellos necesitan.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Estableciendo una comunicación sincera y directa conmigo misma para poder comprender, sentir mis ideas, sensaciones y emociones; cómo es que se originan y como puedo lograr a disminuir emociones negativas.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

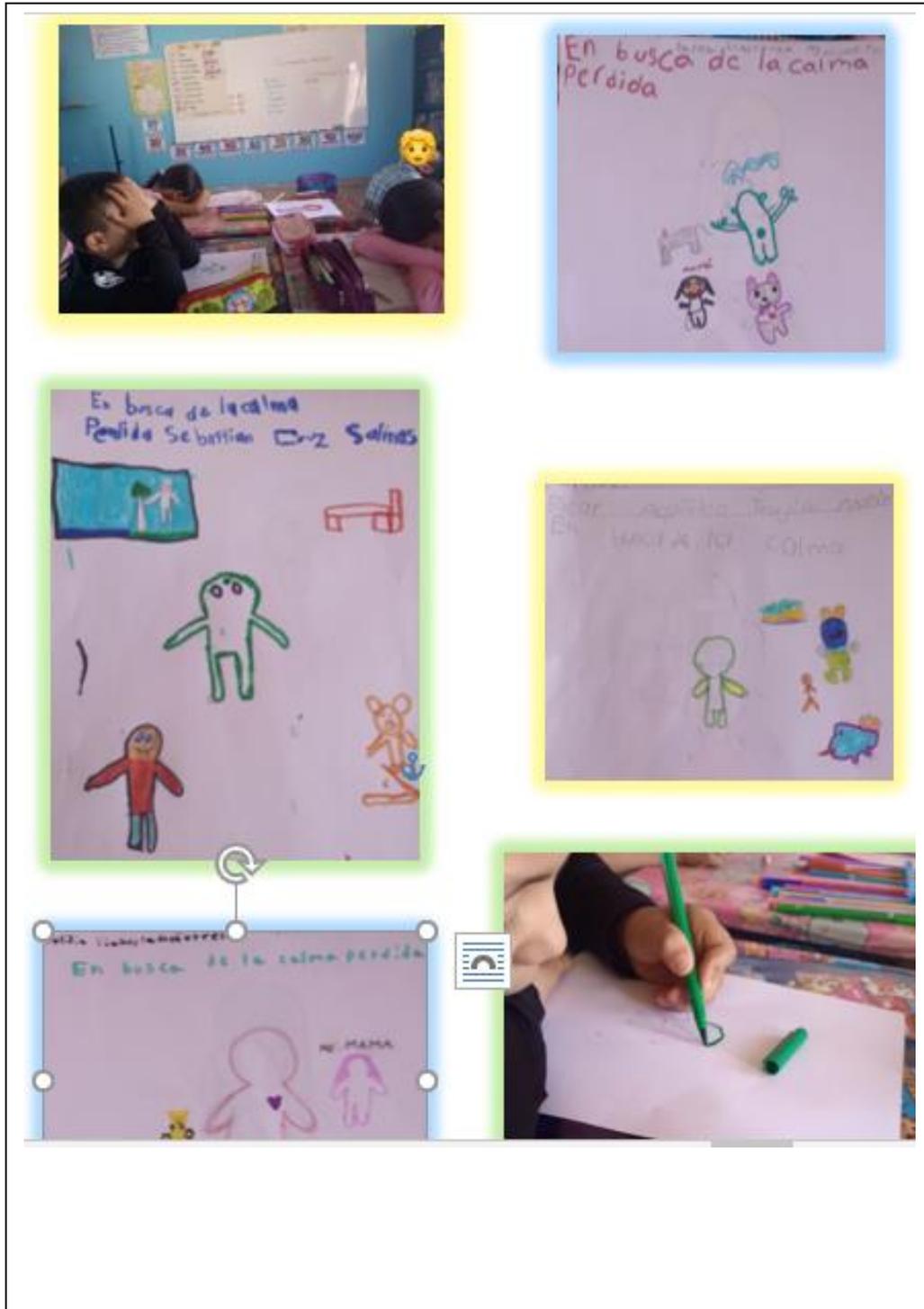
Logre conectar de manera acertada con mis alumnos, al inicio creí que no podría con mis estudiantes pequeños pues tenía la idea de que no entenderían la actividad o lograr conectar con ellos mismos; percibí que lo hicieron al momento de plasmar sus dibujos y al compartir sus ideas, como uno de ellos sentía la emoción de enojo en su pancita, una de las niñas la calma en el pecho y su lugar seguro sus padres.

Logro percibir que ese estado de calma al que quería llegar se logró.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Considero que la actividad fue muy entendible, las acciones que se realizaron quedan plasmadas en cada uno de nosotros, en mi queda que, aunque parezcan pequeñas son significativas y en mis alumnos que pueden expresarse abiertamente y adecuadamente dentro de la escuela y que al igual pueden hacerlo fuera ella.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					