

Designar señales que puedan representar una acción como el silencio o calma, es una estrategia que se ha vuelto parte esencial en mi práctica docente. Nos permite construir un espacio seguro de aprendizaje y poner en práctica el lenguaje activo que tanta falta nos hace como sociedad.

Debo confesar que en algunos grupos es más difícil implementarlo de lo que parece, pero como todo es una constante práctica que va de la mano con la autorregulación de emociones todo comienza en una misma como docente mas que como ejemplo con esa apertura de invitación al juego, siempre acompañado de diversión. Dando a conocer las ventajas y beneficios que esta y otras prácticas tiene para nuestra salud física y mental.

7:49

35

← La autonomía emocional... 🔍 ...



Chelsea Flamin Go

7 h · 🌐

Actividad 16: " Hablando el mismo Idioma"

Designar señales que puedan representar una acción como el silencio o calma, es una estrategia que se ha vuelto parte esencial en mi práctica docente. Nos permite construir un espacio seguro de aprendizaje y poner en práctica el lenguaje activo que tanta falta nos hace como sociedad.

Debo confesar que en algunos grupos es más difícil implementarlo de lo que parece, pero como todo es una constante práctica que va de la mano con la autorregulación de emociones todo comienza en una misma como docente mas que como ejemplo con esa apertura de invitación al juego, siempre acompañado de diversión. Dando a conocer las ventajas y beneficios que esta y otras prácticas tiene para nuestra salud física y mental.



