

Actividad 11 Hablando el mismo idioma

Estas son las estrategias que emprendí para mantener una comunicación efectiva con mis estudiantes:

1. Compartir retroalimentación de su día a día o de momentos específicos...el trabajar con este aspecto les brinda a los alumnos una reflexión de cada una de sus acciones, lo que fomenta su motivación para seguir mejorando y crear confianza en sí mismos.
2. Practicando la calma...El practicar ejercicios que ayuden autorregular sus emociones propicia que sean más conscientes antes de expresarse de una manera inadecuada, lo que les ayuda a entender que ese camino no es el correcto.
3. Fomentar la empatía hacia los estudiantes y entre ellos/as... Crear un ambiente donde haya empatía permite que los alumnos comprendan las emociones, perspectivas y necesidades de sus compañeros lo que facilita una comunicación más efectiva y respetuosa.

Para ayudarles a comprender que cada persona tiene una perspectiva diferente y eso está bien, se implementó la actividad Veo y siento, ¿qué es? Esto les permitió comprender que a veces cada uno de nosotros tenemos ideales diferentes pero para poder comunicarte de manera positiva es necesario ESCUCHAR para lograr comunicarte correctamente.



