



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

He sentido mucha alegría de ver como mis alumnos logran comunicarse de mejor manera, se muestran más empáticos y solidarias entre ellos, además de que son capaces de reconocer las cualidades de ellos mismos y de sus compañeros, a su vez, están generando un mejor ambiente basado en el compañerismo y sana convivencia.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Mis alumnos piensan un poco más las cosas que van a decir, ponen en práctica la empatía, el pensar como me sentiría yo, si me dijeran lo que yo digo, o pienso decir, se ve reflejada una mejor convivencia entre ellos.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Sí, ya que están desarrollando la habilidad de la escucha y respetan los turnos del diálogo. También logran expresar sus ideas sin agredir a los demás.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

En mi persona eh puesto en práctica la "respiración sintiente", eh estado meditando y tomando tiempo para mi misma, tiempo que no sabía que necesitaba y me ha servido para conocerme mejor y despejarme un poquito del trabajo y las cosas que me afligen.

Con mis alumnos implemente la comunicación emocional, donde realizaron una pintura libre, la cual representara su estado emocional, y darse cuenta que no solamente a través de la palabras nos expresamos, si no también mediante las artes, música, expresiones no verbales, etc.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Se llevo a cabo la realización de una pintura libre, en donde cada uno de mis alumnos expresara mediante su obra, el estado de animo que presentaban en ese momento.



Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					