

Participación, foro 2

Considero que las acciones mas importantes para mejorar el ambiente emocional dentro de mi escuela, y específicamente, dentro del aula, es **“mantener la calma”**, tomarse el tiempo de reflexionar antes de actuar y ¿ser capa es de controlar sus impulsos, puesto que muy frecuentemente, mis alumnos responden de manera agresiva, sin pensar las consecuencias que sus actos, ya sean acciones o palabras pueden tener.

Se ha implementado dentro del aula **“practicar la calma”**, los monstruos del silencio y la calma, los cuales, se asignan al inicio de clases, también, realizamos una botella sensorial, con diversos objetos dentro, lentejuela, diamantina, pompones y demás objetos, fue creada con agua y glicerina, con el fi que cuando los alumnos se sientan estresados, puedan tomarse el tiempo de obsérvala y sientan tranquilidad y calma.

