



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL

(PTP)

Módulo 2

1. **Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.**

Me gustaron las actividades y me resultaron muy interesantes, me conmovió bastante el video de la señora que recibe la carta por la conducta de su hijo y me hizo reflexionar en mi práctica docente y me di cuenta que efectivamente solo llamo a los padres cuando hay alguna situación problemática con respecto a sus hijos, me quedo con la idea de una actividad donde en la última reunión de padres les daré algún detalle a manera de reconocimiento no solo a los alumnos si no a sus padres por el esfuerzo que ponen en la educación de sus hijos. También me gusto la parte de los tipos de comunicación y la importancia de enseñar a nuestros alumnos a identificarlos y a practicar la comunicación asertiva no solo en el aula sino en la vida cotidiana. Sentimientos durante el modulo: Alegría, satisfacción, entusiasmo y calma.

2. **¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?** Se promovió primero a través de un video donde se explicó los tipos de comunicación, después de revisaron los ejercicios de la tortuga y el dragón, en ellos se les decían las situaciones y ellos anotaban en su cuaderno que tipo de comunicación era y al final se contó cuantos aciertos tuvieron y como se puede mejorar el reconocimiento de las situaciones, finalmente se llevó a cabo una actividad de “El aula de las palabras amables” en esta actividad cada uno de ellos paso su cuaderno a sus compañeros para que les escribieran las cualidades que ven en ellos.
3. **Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?** Si la reconocen, pueden diferenciar entre comunicar de manera agresiva o pasiva y entienden que lo mejor es la comunicación asertiva pues nos ayuda a establecer mejores relaciones interpersonales, además ayuda a tener un ambiente de aprendizaje favorable.
4. **Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.** Me resulto significativo el seguir practicando los momentos de respiración y de calma, los videos propuestos y su reflexión posterior también fueron importantes, de las actividades me gusto poder compartir palabras amables con mis alumnos, ver como se alegraron ante las palabras de sus compañeros y como ellos muchas veces no reconocen en sí mismos cosas buenas y es más fácil encontrar cosas que ellos ven como defectos, también me di cuenta que es importante trabajar el autoestima en los alumnos para que ellos identifiquen sus fortalezas y trabajen más en ellas.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.			X		
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.			X		
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.			x		
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			x		