



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Al estar realizando las actividades con mis alumnos y las propias me genero mucha incertidumbre al saber cómo es que irían reaccionando mis alumnos con las actividades que estaría aplicando, me he dado cuenta que les han gustado y se han divertido, también han podido descubrir y expresar el cómo se sienten.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Al momento de estar trabajando las actividades o escuchar las conferencias me pude dar cuenta que en ocasiones no expreso lo que siento y esto ya me estaba provocando daño a mi salud, con los ejercicios de respiración he podido conectar con migo misma y poder tranquilizarme ante alguna situación.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Al momento de realizar la actividad del volcán lograron conectar con migo ya que lograron expresar como se sienten y comentaron algunas situaciones personales que recordaron al estar realizando esta actividad.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

En lo personal este mini proyecto para que mis alumnos en este cierre de ciclo escolar se tranquilizaran, pudieran reflexionar sobre su comportamiento, pudieran adquirir conciencia de sus propios actos y emociones.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



El volcán

Ejercicios de vuelta a la calma



Mis emociones que puedo expresar

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			X		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	