



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Como en todas las actividades tenía incertidumbre al inicio de las actividades, sabía que las había planeado conforme a lo requerido y solicitado por mi grupo. Pero siempre actividades nuevas generan cierta inestabilidad, pero conforme fueron avanzando y eran aceptadas por mis alumnos comencé a sentirme alegre y feliz.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

No solo fue la comunicación asertiva durante estas actividades a lo largo de este modulo como lo comente en el foro se estuvo trabajando con mis alumnos la comunicación asertiva, el cierre fueron estas actividades los alumnos lograron corregir situaciones de mala comunicación verbal comentaban esa es comunicación agresiva, hubo un comentario que logro exponer lo significativo de este trabajo. “expresas o dices una comunicación asertiva con palabras pero gesticulas y manoteas con enojo”. Lograron entender estas dos partes.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Si, cuando se logra tener un conocimiento significativo y que pueda ser usado constantemente es reconocido por los alumnos y como este tema de la comunicación asertiva rebasa las barreras de la escuela y logran ver distintos cambios y modos de convivencia en todos sus aspectos utilizando la comunicación asertiva la valoran y la llevan a la práctica.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Creo que todas las actividades son relevantes y logran conformar un todo, las respiraciones conscientes nos llenan de paz y logran ver las situaciones desde otra perspectiva, la actividad de los rostros para mi fue representativa por que la hice con mis alumnos y dependiendo nuestro estado de animo y nuestras vivencias en un rostro podríamos interpretar varias emociones. La comunicación verbal y no verbal son importantes por que forman un todo, la comunicación agresiva, comunicación pasiva fue otra actividad interesante por que muchas veces pensamos que ese tipo de comunicaciones son asertivas y no conocemos las diferencias.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

En una actividad de padres se aprovecho para realizar la actividad el dragon, la tortuga y el pulgar arriba. Con muy buena respuesta



Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					