



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

#### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante la realización de las actividades se dieron varios sentimientos, específicamente relacionados con la comunicación no verbal ya que algunos de los alumnos se frustraban, les daba risa o vergüenza al no poderse comunicar con sus compañeros; aunque esta situación los llevo a entender la necesidad de aprender a comunicarse de manera asertiva, ya que una comunicación pasiva o agresiva, lejos de resolver conflictos los hace aún mas grandes y en muchas ocasiones, la falta de comunicación provoca que un conflicto escale a violencia,

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Principalmente en la reflexión de estas, ya que al realizar la puesta en común volvimos a revisar los tipos de comunicación que es dan durante las actividades llegando a la conclusión que los conflictos se resuelven a través de una comunicación asertiva donde se den acuerdos que beneficien ambas partes; durante la actividad de cuatro a la vez uno de los logros fue el que los niños se dieran cuenta de que somos seres sociales que necesitamos de los demás y que la comunicación no verbal también es muy importante en la convivencia diaria.

#### 1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Mediante la realización de las actividades los niños reconocieron que siempre es mejor aprender a decir las cosas de una manera asertiva, sin faltar al respeto a los demás, pero expresando siempre su punto de vista y llegando a acuerdos donde ambas partes ganen, Además comunicarse asertivamente les permite solucionar conflictos no solo en el ámbito escolar , si no en todas las áreas de su vida, lo que favorece el desarrollo de habilidades sociales y les aporta herramientas para construir un entorno más sano.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Todas las actividades fueron sumamente interesantes, sin embargo, la dinámica para conocer los tipos de comunicación: pasiva, asertiva y agresiva; me permitió ser más consciente de como comunico a los demás mis ideas, ya que en ocasiones si no se es consciente se puede caer en la agresividad o la pasividad.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

No pude cargar aquí el formato de audio.

## Rúbrica PTP 2

<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 2</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					