



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Calma siendo conscientes de su respiración y de sus emociones, estas actividades se usaron como pausas activas en los momentos en los que los alumnos mostraban demasiada energía.

Empatía por los sentimientos y acciones de los demás a través del dialogo en una de las actividades, en donde pudieron resolver conflictos.

Interés de los alumnos y de mis compañeros docentes por las actividades realizadas ya que siempre es bueno cuidar de las emociones ya que a veces por los contenidos pedagógicos esta parte de deja un poco de lado.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Con el seguimiento de instrucciones y sobre todo con la utilización del dialogo para generar empatía y resolver conflictos en el aula, también cuando alguno de los alumnos se acercó a su maestra para solicitar usar la mesa de la paz cuando sentía emociones displácelas

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Considero que sí, ya que aprendieron que mediante el dialogo pueden lograr resolver conflictos y ganar ambas partes.

Aprendieron también a expresar sus emociones y solicitar ayuda mediante una comunicación asertiva.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las actividades de ser sintientes me parecieron muy enriquecedoras, en lo personal las apliqué con los alumnos en el preescolar en donde trabajo y me ayudaron a que los alumnos se relajarán y a que se hicieran consientes de las emociones que experimentan en su cuerpo.

Las actividades de este módulo enriquecieron también el trabajo en equipo con mi centro de trabajo mediante la comunicación asertiva y el dialogo activo.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



LA MESA DE LA PAZ



SER SINTIENTE

Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					