

TALLER “LA AUTONOMÍA EMOCIONAL PARA LA PROFESIONALIZACIÓN DOCENTE”

PASOS A SEGUIR PARA PARTICIPAR EN EL “FORO” DEL CAMPUS VIRTUAL

MODULO 2

ACTIVIDAD 16: PARTICIPACION EN EL FORO

ACTIVIDAD 11: HABLANDO EL MISMO IDIOMA

ESTRATEGIA: FOMENTAR LA EMPATIA HACIA LOS ESTUDIANTES Y ENTRE ELLOS/ELLAS

Desarrollar la empatía en el aula es fundamental para que mis alumnos se permitan comprender las emociones de los demás, para percibir sus emociones y sentimientos de otras personas, adentrándose en las vivencias de los demás. La empatía no solo facilita la comunicación efectiva, sino también crea un ambiente favorable y de comprensión mutua.

En mi salón de clases en ocasiones no se da mucho el valor de la empatía, por diferentes motivos, disciplina, valores, grupo de amigos, etc. Por eso en esta ocasión me gusto mucho reforzar el valor de la empatía... propuse la actividad de “en tus zapatos”, la actividad consistía en platicar con un compañero a quien no conocieran lo suficiente, que fueran de otro “grupito” para pasar todo el recreo con ese compañero y conocerse un poco más. Hubo a quien no le gusto la idea, pero como vieron que la mayoría si lo hizo tuvieron que ceder a la actividad.

Al principio se veían callados, sin platicar, aislados entre ellos, pero el final tuve buenos resultados.

Cuando entraron del recreo y empezaron a platicar lo nuevo que conocieron de sus compañeros de clases, y la importancia de conocerse entre ellos, despertó la curiosidad y el interés por conocer más a sus demás compañeros, además de que esta actividad demostró que todos somos capaces de ponernos en lugar del otro, ya que esto reduce la posibilidad de malentendidos y de promover las relaciones más saludables y constructivas en el salón de clases.