



ACTIVIDAD 16 Participación en el Foro

DOCENTE: NOEMI BERENICE RANGEL MIRELES

Para dar continuidad con el trabajo de las emociones con mis estudiantes, en esta ocasión decidí poner en práctica las siguientes acciones:

- ☺ Elogiar a mis estudiantes.
- ☺ Practicar la calma.
- ☺ Sonreír más y relajar el cuerpo.
- ☺ Practicar la escucha.

Cabe mencionar que dichas acciones no solamente las implemente como parte del cumplimiento de la participación en este foro, sino que he tratado de ponerlas en práctica durante mi jornada escolar con la finalidad de seguir mejorando y resaltar la importancia de trabajar en el autoconocimiento y manejo de las emociones, tanto en lo personal como con mis estudiantes.

Con esto puedo decir que trabajar y poner énfasis en el área emocional da mejores resultados en la adquisición de los aprendizajes. Pues al elogiar a los niños durante sus actividades y motivarlos, con alguna frase o palabra que los haga sentir importantes, muestran mejor actitud ante el trabajo.

También hay momentos en los cuales practicar la calma brinda una pausa, en ocasiones necesaria, para entender como nos sentimos. Así como brindar una sonrisa hace que tengas una respuesta mas positiva de las personitas(alumnos) que te rodean.

Por último, practicar la escucha activa ha sido fundamental, debido al impacto que tiene el sentirse escuchado, pues eso puede hacer de tu clase y tu aula un lugar seguro donde el educando se sienta libre de expresar y sentir, creando un ambiente de confianza y empatía entre alumnos y docente.