



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

EN EL TRANSCURSO DE LAS ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO TANTO EN GRUPO COMO DE MANERA PERSONAL, HUBO UNA REFLEXIÓN SOBRE EL ACTUAR DIARIO, SOBRE EL CONTROL DE EMOCIONES, LA VALORACIÓN PERSONAL, TRABAJAR LA RESPIRACIÓN PARA CONTROLAR EMOCIONES.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

EL DESARROLLO DEL AUTOESTIMA SE PROMOVIÓ EN EL TRANSCURSO DE LAS ACTIVIDADES, SOBRE TODO AL CULMINAR CON LA ACTIVIDAD DE “EL REGALO” POR MEDIO DE LAS ACTIVIDADES DE REFLEXIÓN SE CAE EN CUENTA SOBRE EL AMOR PROPIO, EL RESPETO HACIA UNO MISMO, CONOCERSE Y TRATAR DE DESTACAR LOS ASPECTOS POSITIVOS PARA LOGRAR EL AMOR PROPIO Y POR CONSIGUIENTE EL AMOR AL PROJIMO.

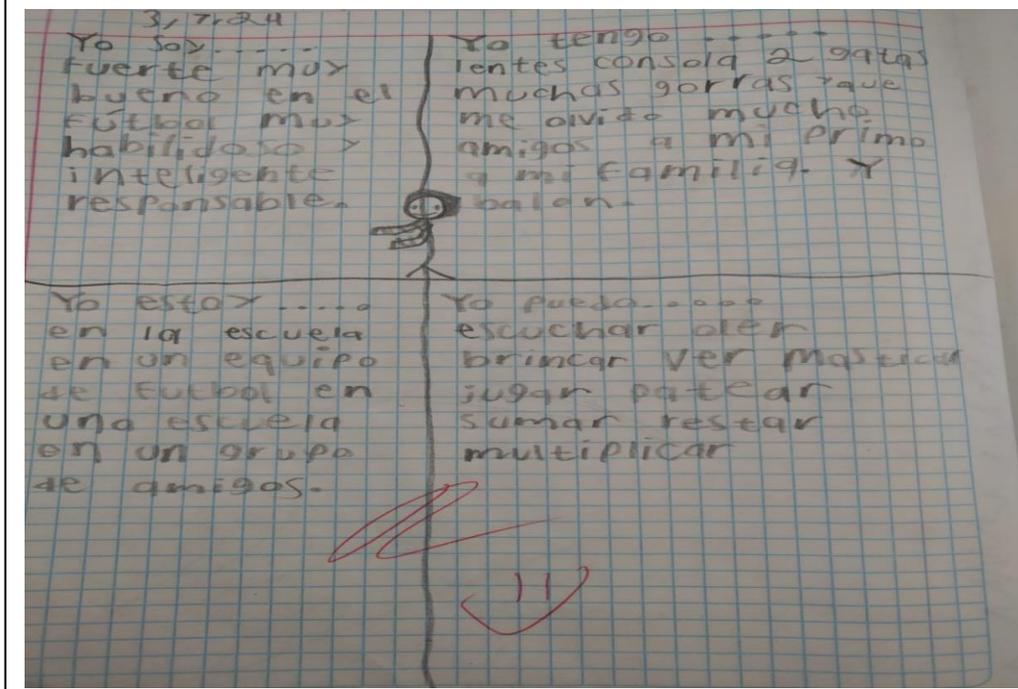
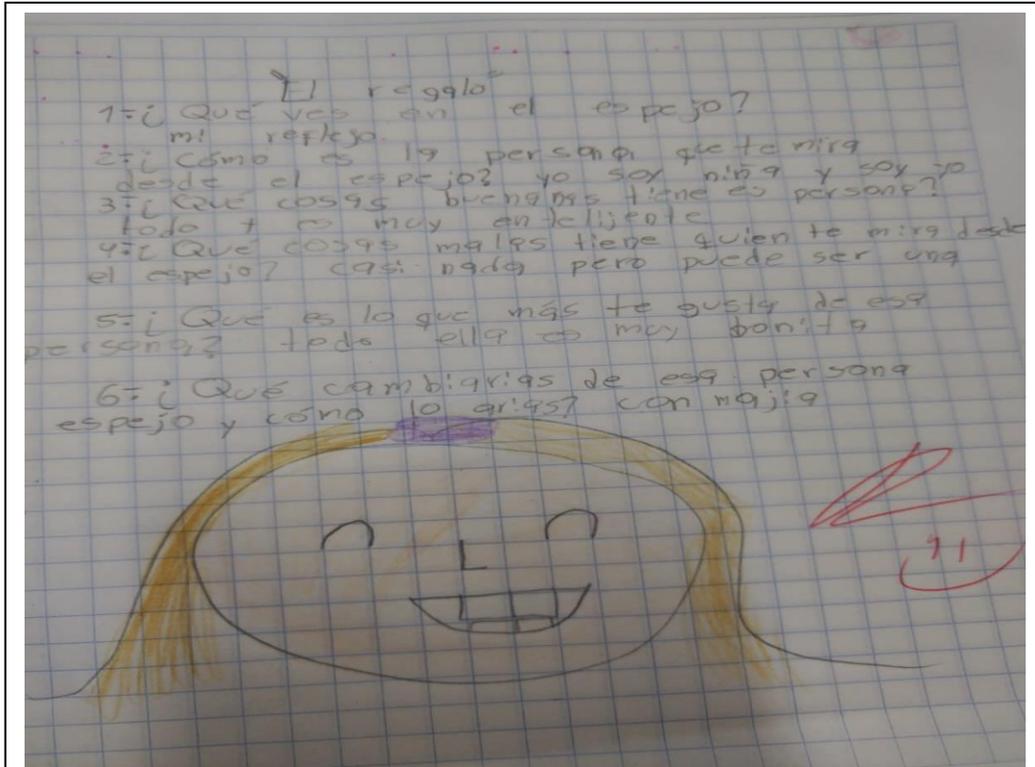
3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

SI, INCLUSO ME SORPRENDIÓ LA FORMA EN QUÉ RESPONDIERON ALGUNAS PREGUNTAS LA GRAN MAYORÍA IDENTIFICÓ EL AUTOESTIMA COMO DEFINICIÓN Y QUÉ HACER PARA MEJORAR EN UNO MISMO.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

TODAS LAS ACTIVIDADES ME RESULTARON SIGNIFICATIVAS, YA QUE AL FINAL SE CONCRETO CON LA ACTIVIDAD DE “EL REGALO” DONDE YA SE CAE EN CUENTA SOBRE LA IMPORTANCIA DEL AMOR PROPIO, VALORAR Y RESPETARSE A UNO MISMO.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Miércoles 3 de Julio del 2024

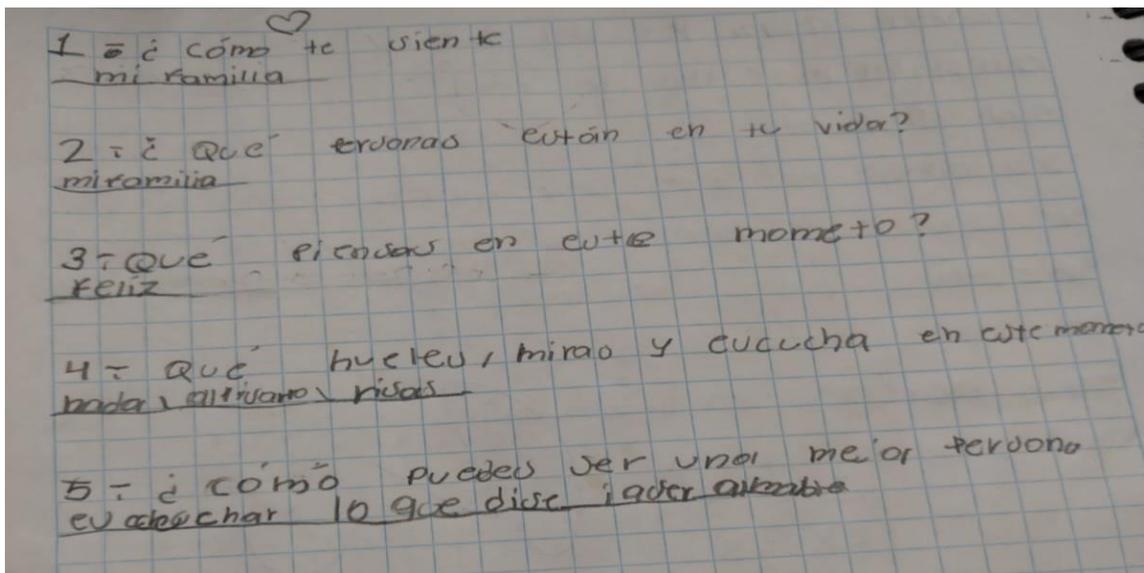
Yo soy... Yo tengo...
 Fuerte Yo tengo colorito un perrito y mi familia
 fe los cosas Yo soy un primo y una tia
 floca Yo soy una ballota y uno abulito

Yo estoy... en Yo puedo... estudiar y
 la escuela Yo estoy leer yo puedo
 en la calle Yo estoy salir
 con mis primos Yo estoy
 el medio

"Carta a mi yo del futuro"

Te desearé todo lo feliz
 cuida mucho a tus papas
 cuida mucho y alimentate muy
 bien y cumple tus sueños que es
 doctora te compras todas las
 cosas que quieras y alimentate bien





Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					