



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

__REFLEXIONO SOBRE LA IMPORTANCIA DE VALORAR MIS EMOCIONES, DE REALIZAR ACTIVIDADES DE RELAJACIÓN QUE ME AYUDEN A CONTROLAR EMOCIONES NEGATIVAS, TAMBIEN SOBRE MI CONTEXTO Y LAS SITUACIONES QUE PUEDEN VIVIR MIS ALUMNOS EN SU VIDA COTIDIANA QUE DA RESPUESTA A CIERTAS CONDUCTAS.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

POR MEDIO DE LAS ACTIVIDADES DE PARTICIPACIÓN Y REFLEXIÓN TAMBIÉN EN LA TOMA DE DECISIONES.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?
LA GRAN MAYORIA SI, IDENTIFICA LAS ACCIONES Y SUS CONSECUENCIAS, A ESTAS ALTURAS DEL CICLO ESCOLAR Y CON LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS DESDE INICIO DEL CICLO YA IDENTIFICAN QUÉ ACCIONES VAN A AFECTAR O BENEFICIAR Y SUS CONSECUENCIAS.

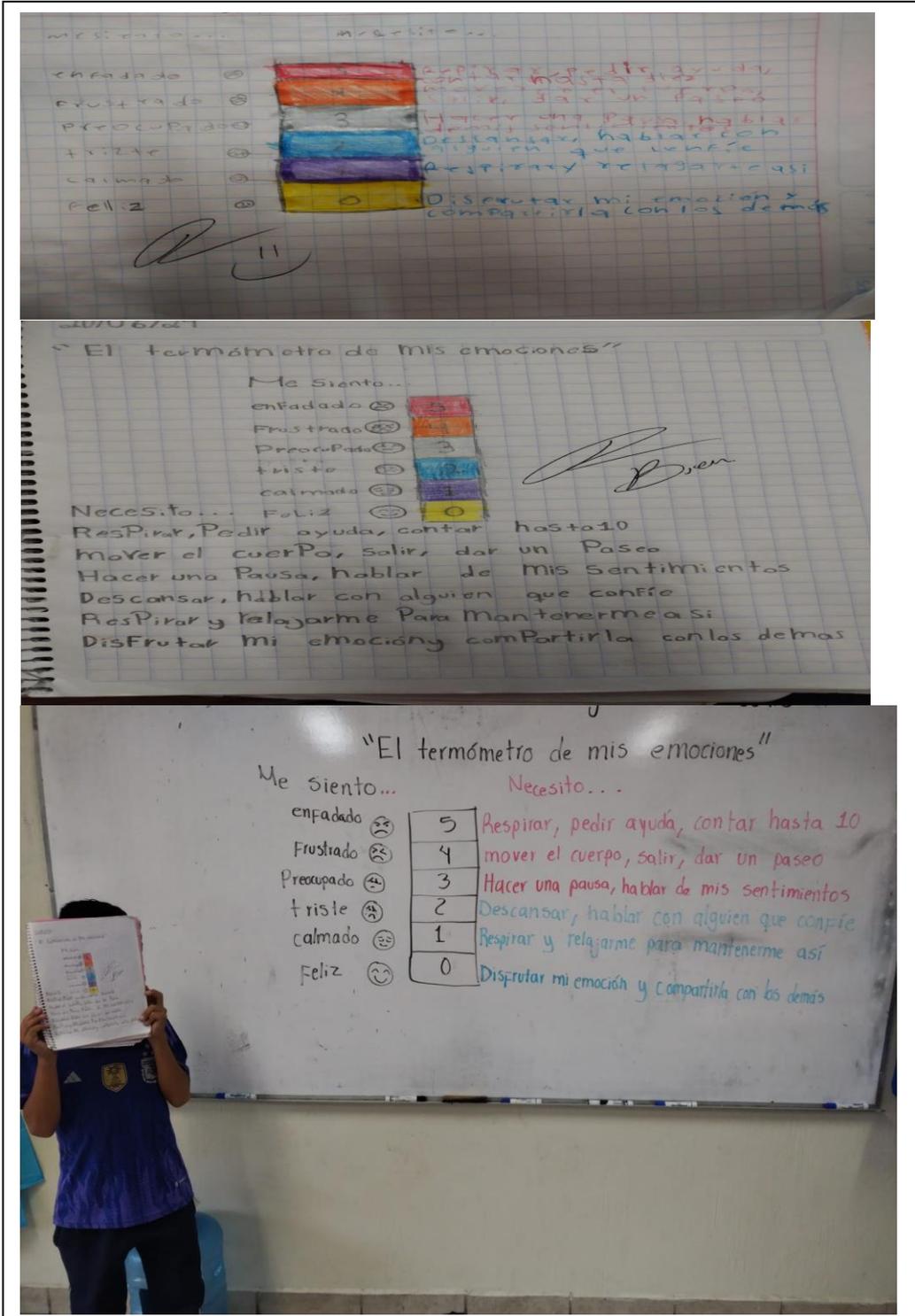
1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

CONTINUO CON LAS ACTIVIDADES DE RESPIRACIÓN, IDENTIFICAR LAS EMOCIONES NEGATIVAS Y POSITIVAS Y LAS SUGERENCIAS PARA MANTENERLAS O EVITARLAS, LAS ACTIVIDADES EN LAS CUALES SE REFLEXIONA SOBRE EL ACTUAR Y LA VIDA DIARIA YA QUE SON LAS QUE LLEVAN A UN APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO, ASÍ COMO LAS HISTORIAS QUE

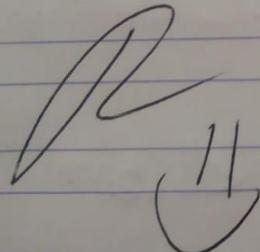


SE TRANSMITEN LLEVAN A UNA REFLEXIÓN MÁS PROFUNDA HACIA UN CAMBIO DE CONDUCTA.

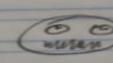
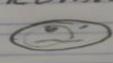
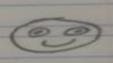
2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

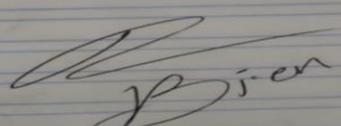


1 Las emociones son parte de
 2 nuestra vida debe mos
 3 aprender a respirar y
 4 controlarlas mejor
 5 manejando la inteligencia
 6 emocional



comunicación

<p>↓ <u>negativa</u> Las personas desprecian las opiniones o necesidades de los demás</p> <p></p>	<p>↓ <u>positiva</u> Las personas están más saludables por tomar sus opiniones y sentimientos por tomar sus rechazados o incomprendidos.</p> <p></p>	<p>↓ <u>positiva</u> se da más a la dirección propia y amor</p> <p></p>
--	--	--



Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.		X			SE IDENTIFICAN EMOCIONES Y REFLEXIONA SOBRE SU PUESTA EN PRÁCTICA
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.		X			ALGUNAS ACTIVIDADES FUERON DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN.
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.		X			SE LLEVAN A CABO ACTIVIDADES, SÓLO SE INCLUYEN ALGUNOS TRABAJOS DE LOS ALUMNOS.
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.		X			SE INTEGRA EVIDENCIA DE ALGUNAS ACTIVIDADES Y TRABAJOS.