

Actividad 16 participación en el foro

Hablando el mismo idioma, (practicando la calma) con mi grupo de cuarto grado.

Hoy en la actualidad toda la humanidad pasamos por momentos difíciles tanto en casa, la escuela, trabajo y en la sociedad, es importante implementar estrategias para fortalecer el bienestar emocional ya que es la base para tener una vida sana y feliz, al estar tranquilos, sentirnos bien y dominar nuestras emociones de la mejor manera posible.

He observado que los alumnos se muestran intranquilos, ansiosos y abrumados en estos tiempos, a solamente dos semanas para salir de vacaciones. Las actividades propuestas en el taller han sido de mucha utilidad ya que me ayudan a darle un enfoque diferente a las ideas que tengo en mente para desarrollar con mis alumnos.

Solicite a mis alumnos papel cascaron, estambre, pinturas de colores y pegamento. Les mencione que trabajarían una actividad de artes en la cual cada uno plasmaría sus emociones, todo lo que sienten. Los niños comenzaron a expresar las ideas que tenían en mente, di algunos ejemplos. Colocaron estambre arriba de cada trazo, cuando ya estuvo el diseño pintaron cada uno de los espacios.

Les explique que cada uno tendría que diseñar diferentes trazos, dibujos, letras, figuras o lo que ellos imaginaban en el momento, Cada día me sorprendió al ver todo aquello que fueron elaborando. Algunos estaban haciendo la actividad pensando en su mamá, hermanos, amigos, inclusive para ellos mismos, el diseño plasmado fue el resultado de los sentimientos, pensamientos y emociones.

Durante las clases estaban ansiosos por continuar dicha actividad ya que estaban muy emocionados. La actividad se llevó a cabo en 4 días aproximadamente.

La mas importante es que realizaron lo que ellos quisieron, además estaban muy tranquilos no se acordaban de hacer travesuras. Los resultados de la actividad fueron excelentes, mis alumnos son muy creativos. Los felicitaba cada momento.

Para mi fue gratificante ver las expresiones que mostraban al realizar la actividad.

Se entregará a los padres de familia en la exposición general de aprendizajes adquiridos durante el ciclo escolar.

Evidencias: Hablando el mismo idioma, (practicando la calma)

