

PARTICIPACION EN FORO

Actividad 16

Practicando la calma, sonreír más y relajar el cuerpo.

Las actividades que llevamos a cabo para poner en práctica las frases son, : tomar acuerdos haciendo un listado de cosas para que el salón sea un lugar más feliz. En esta actividad me sorprendió que mencionarán el orden y la limpieza y creo que se debe a que un lugar con estas características genera calma. También organizamos una campaña de abrazos en el patio de la escuela durante el recreo. Los niños elaboraron carteles para dar abrazos a quienes lo desearan. Esto nos ayudó a sonreír más y sentirnos bien, ya que un abrazo puede curar el alma... Por último, elaboramos un artefacto de colores para la calma el cual usan cuando se sienten abrumados o ansiosos por alguna situación. Considero que para lograr mejores resultados académicos, a la par debemos desarrollar esas habilidades socio emocionales en nuestros alumnos, y en este tiempo, la comunicación es un factor imprescindible para solucionar conflictos de manera pacífica. Por ello es un deber de la escuela lograr que sea un lugar seguro para los estudiantes a partir de actividades que les permitan identificar los tipos de comunicación y usar el más apropiado para llegar a acuerdos pacíficos.