

1.- Pensamientos y emociones de las actividades realizadas

En el puesto que me desempeño como docente de educación física, atiendo varios grupos en esta semana de actividades les parecieron divertidas lo más significativo es la apertura y disposición de mis alumnos a trabajar la parte emocional y realizándola a través del juego

Me siento comprometido y contento de poder compartir estos conocimientos y estrategias a mis alumnos que nos pueden ayudar a solucionar conflictos o situaciones difíciles el poder comunicarnos de manera asertiva y aprender a hacerlo es sumamente importante en esta época de la vida en la que los alumnos están expuestos a tantos medios de comunicación y que no todos son positivos y pueden emerger en ellos sentimientos o emociones que no pueden controlar o a través de esos mismos medios la comunicación puede tornarse agresiva algo que si ellos no manejan estos conceptos no podrán identificar.

2. ¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Existiendo un ambiente de confianza podemos lograr cosas positivas en las que los alumnos se sientan en la confianza de compartir y expresar lo que sienten por ello el explicarles tratando de no dejar huecos en los conceptos de las formas de comunicación y cuál es la que debemos de tener siempre pensando que somos seres humanos consientes de vivir en un entorno de violencia siendo nuestra realidad latente como podemos ser asertivos en nuestras decisiones y evitar más de ello que nos afecta en todo tanto social como emocional y no solo en una persona si no en general ya que en la comunidad en la que laboro hemos tenido ya varios escenarios violentos que han afectado mucho a nuestros alumnos entonces trabajando desde nuestras trincheras y ayudando a nuestros alumnos a ser asertivos podemos lograr un cambio no solo en la escuela sino también en la comunidad.

3.-Hoy tus alumnos entienden la importancia de la comunicación asertiva

Creo que la mayoría de ellos si lo entiende, aunque en algunos alumnos aún hay que trabajar aún más en la empatía debido a que en el ambiente familiar sufren de violencia más sin embargo si ellos entienden y llevan a cabo el ser asertivo como modo de comunicación y toma de decisiones tendrán muchas más posibilidades en un futuro.

En la actividad veo y siento que es los alumnos se divirtieron bastante y también respetaron turnos e hicieron las actividades con respeto y alegría trabajando la empatía entre ellos y trabajaron la observación, aunque para unos fue más fácil con señas para otros el dibujo fue más representativo en algunos note emoción en algunos otros la frustración, pero la mayoría disfruto de la actividad.

En la actividad de las palabras amables fue increíble ver como todos reconocen algo positivo en el otro compañero y pueden escribirlo sin temor a ser juzgados y la alegría que produce en el alumno que otros piensen o reconozcan estas actitudes en ellos me parece una actividad muy nutritiva para la parte emocional

4.-Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad de las palabras amables ya que no les costó trabajo expresar lo que observan de quienes les acompañan diariamente incluyendo a mí, aunque solo me vean 2 días por semana por ello me pareció de las actividades más significativas e impactan en ellos directamente pues se sienten aceptados en su grupo, aunque a veces no se dan cuenta.

Otra actividad que me pareció significativa fue cuando expuse los tipos de comunicación y las imágenes que se utiliza para cada concepto el cuestionarlos porque creen que esta imagen se refiere a tal concepto encuentro en ellos un razonamiento lógico al dar cualidades al dragón de ser fuego furia fuerza poder en cambio la tortuga es lenta tranquila pero temerosa y al final la moda del like las cosas que son correctas o que en cierto modo nos gustan o nos hacen sentir confortables el dejar en ellos esa semillita sembrada es muy loable para mi.

El aula de las palabras amables



Veo y siento ¿Qué es?



