



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

_____ Emociones: sorpresa, curiosidad, emoción

Pensamientos positivos ya que se fomentó el respeto a los demás al escuchar atentos las aportaciones de cada uno _____

Satisfacción ya que hubo respuesta de los alumnos, se expresaron sin problemas o sea , fluyo la actividad y los alumnos al final pude observar que se sintieron como si se hubieran relajado o desahogado de tensiones o preocupaciones. _____

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo? _____ La comunicación asertiva es una habilidad fundamental que permite expresar opiniones, sentimientos y necesidades de manera clara y respetuosa, sin violar los derechos de los demás. Al aplicar la estrategia y acción que se menciona enseguida considero que fomenté la comunicación asertiva en mi contexto educativo, tanto yo como educador, como los estudiantes desarrollaron y practicaron esta habilidad de manera consciente.

Estrategias y acciones realizadas para la Escucha Activa

Hacer ejercicios en escucha Activa: escucha activa y comunicación efectiva.

Práctica Regular: Practicar técnicas de escucha activa, como parafrasear, resumir y hacer preguntas abiertas.

En espacios de diálogo: reuní dos o más alumnos donde pudieron compartir sus opiniones y experiencias.

Reuniones Uno a Uno: en reuniones periódicas individuales con los estudiantes discutimos su progreso y preocupaciones

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

El reconocimiento de la importancia de la comunicación asertiva entre los estudiantes hoy en día varía, pero en general, es una habilidad que no siempre recibe la atención que merece en el contexto educativo. Mas sin embargo, considero que los estudiantes sí reconocieron su importancia ya que pudieron beneficiarse enormemente al desarrollar y comprender la comunicación asertiva, en la actividad realizada así como poder desarrollarla en su vida académica como personal.

Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

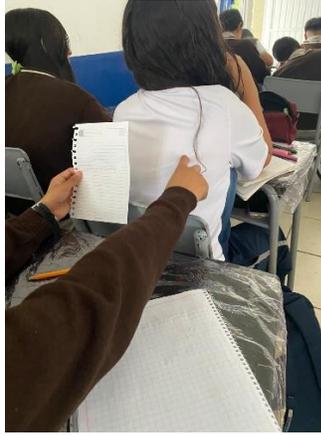
___ la escucha activa, esta actividad me pareció muy significativa porque considero que es esencial en el entorno educativo, ya que esta habilidad es clave para la comunicación efectiva, la colaboración y el desarrollo personal. Sin embargo, para que los alumnos realmente aprecien y practiquen la escucha activa, es necesario seguir enseñando su valor y se les proporcione oportunidades para desarrollarla, creo que de ahora en adelante buscare estrategia y actividades para practicarla en mi entorno educativo. _____

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



1. Cuatro a la vez

En espacios de diálogo: reuní alumnos donde pudieron compartir sus opiniones y experiencias. Esta actividad la realice con los alumnos en la cual tocamos el tema de la película de las emociones su importancia y como afecta en ocasiones a los jóvenes hoy en día, lo que trate de destacar fue el respeto a escuchar y ser escuchado y que todos y cada uno tiene diferentes formas de pensar y por lo tanto habrá diferentes posturas en cuanto al tema, también mencionamos en voz alta alguna emoción y, sin hablar y utilizando solo lenguaje no verbal, los estudiantes de pie seleccionaron de los que están sentados, que mencionaran que emoción tiene como fortaleza, algunos fueron abiertos otros les costó trabajo expresarlo.



2. Veo y siento, ¿qué es?

Para este juego organice al grupo en fila en sus lugares y pedí a dos estudiantes uno con un dibujo el cual lo dibujo con su dedo en la espalda de su compañero y el otro que describiera lo que sintió que su compañero, en este paso debería describirlo, algunos acertaron otros no, se emocionaron porque era una incertidumbre de saber que era el dibujo.

Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					



2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					