



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Este módulo fue el que me genero mayor reflexión acerca de mí y de las personas a mi alrededor, ya que me hizo reflexionar el cómo soy con todos aquellos que me rodean como: mis alumnos, padres de familia, esposa, hija, mis padres, primos, tíos, vecinos, amigos y me genero muchas emociones encontradas, pero felicidad al tenerlos cerca y saber que puedo contar con cada uno de ellos, miedo el pensar que algún día me pueden faltar y de tranquilidad de saber que con cada uno estoy dando lo mejor de mi como maestro, hijo, esposo, padre, amigo, etc.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Promoví el autoestima en mis alumnos al hacerlos reflexionar con 4 actividades donde ellos encontraban las respuestas a las preguntas “Yo tengo...” “Yo soy...” “Yo estoy...” “yo puedo”...

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si reconocen que la autoestima son todas esas maneras de percibirse a ellos mismos y siempre les estoy recordando cuando algo me dicen que no saben hacerlo o que no pueden hacerlo (son las frases más comunes en nivel preescolar cuando van a intentar hacer algo en su libreta) les recuerdo y hago que ellos mismos se digan “yo puedo hacerlo y me saldrá bien”

Al poder desarrollar diversos retos motrices.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las actividades más significativas fueron el trabajar conmigo y con mis alumnos su autoestima y descubrir con ellos todo aquello que tenemos para dar gracias y todo aquello que podemos dar a los demás para hacerlos sentir bien

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

