



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades realizadas generaron en mis grandes emociones como felicidad, sorpresa y también tristeza, porque conoce uno más de los alumnos y de nosotros mismos.

Mis expectativas fueron superadas enormemente, pues las actividades no solo fueron trabajos a realizar, sino verdaderos descubrimientos y reconocimiento de nosotros mismos.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? Durante estas actividades la autoestima jugó un papel importante, ya que los alumnos expresaron sus sentimientos y emociones en sus creaciones y se dieron cuenta que son importantes. Principalmente se reconocieron como personas que deben aprender a amarse, respetarse y aceptarse a sí mismos y de la misma manera a los demás.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si, porque hay quienes dan el apoyo a sus mismos compañeros de seguir adelante. De ayudarles a terminar sus creaciones proporcionándoles los materiales que ocupan. También expresando palabras de apoyo por los trabajos realizados.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Para mis las actividades más significativas fueron la carta a mi yo del futuro. Con ella reconocí mis olvidos presentes.

El dar gracias a la vida fue otra de las actividades significativas, pues pocas veces agradecemos lo que tenemos y lo que nos rodea.

La rueda de la vida. Esta es una actividad donde aprendí a reconocer a lo que más importancia le doy, y a lo que estoy dejando de lado. Debo aprender a equilibrar todas las áreas de mi vida.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Un paseo por el bosque.

En esta actividad los alumnos mostraron gran interés en descubrirse así mismos. Cómo son, qué realizan y sus éxitos logrados. Se dieron cuenta del gran avance que tiene como estudiantes, así como las habilidades y cualidades que tienen.

Se auto descubrieron y se aceptaron, pero también reconocieron que aún falta mucho por lograr y aprender.



El regalo.

En esta actividad hubo mucha expectativa, curiosidad y emoción. Las predicciones sobre lo más valioso que hay dentro del regalo fueron impresionante. Desde objetos materiales hasta la salud y el amor de sus seres queridos.

El reconocerse a si mismos como valiosos fue muy emotivo y enriquecedor para ellos.