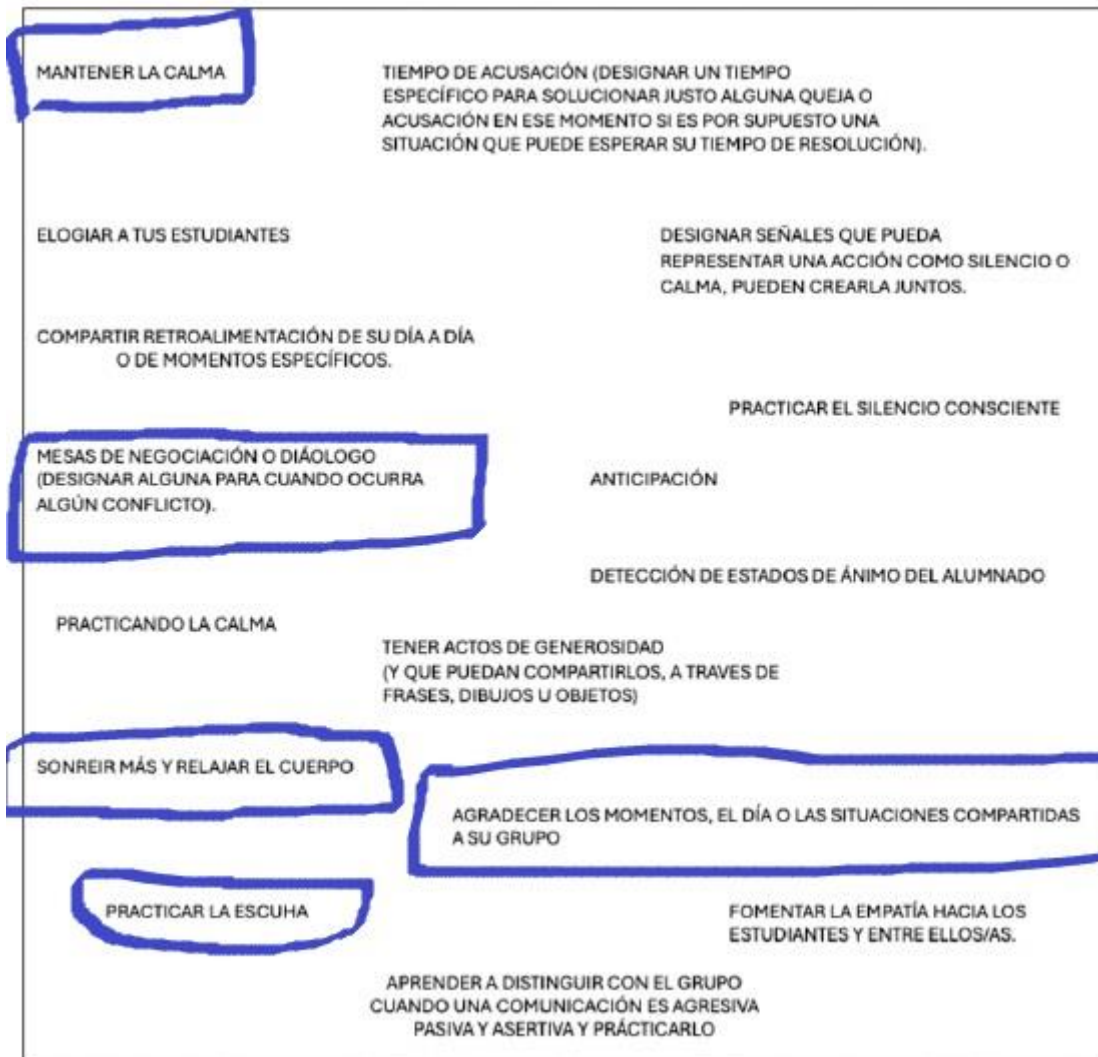


HABLANDO EL MISMO IDIOMA

MTRO. JACOBO PIÑA SOSA



En nuestra labor como docentes es importante que en nuestra aula se promueva la comunicación asertiva, siendo así nuestros alumnos tendrán la seguridad de expresarse sin ningún obstáculo, ya sea en presentaciones o simplemente a la hora de opinar acerca de un tema. La comunicación asertiva hace que las ideas se transmitan y se comprendan de una mejor manera.

MANTENER LA CALMA:

Esta es utilizada al momento en que existe alguna situación en el aula, ya sea un conflicto o estrés por parte de los alumnos, lo que regularmente hago es respirar, posteriormente pensar en las posibles soluciones y llegar a un acuerdo llevando de la mejor manera dicha situación.

MESAS DE NEGOCIACIÓN O DIÁLOGO:

Esto siempre permite un dialogo con respeto de ambas partes cuando existe un conflicto por alumnos, se les da oportunidad para escuchar ambas partes y cuando se escuchan entro como mediador para comentar las posibles soluciones en donde queden de acuerdo los alumnos involucrados. Este ejercicio se me hace muy eficaz ya que los alumnos se sienten escuchados y con bastante seguridad para desenvolverse, cuando pasa esto los alumnos están dispuestos a colaborar para que el conflicto se solucione lo más rápido posible.

SONREIR MÁS Y RELAJAR EL CUERPO:

Esta estrategia siempre la pongo en marcha, si nosotros como docentes nos ven con buena actitud y llegamos sonriendo al aula es posible que les contagiemos esa buena vibra haciendo que los alumnos estén más activos y adquieran de una manera más rápida y eficaz el aprendizaje que nosotros como docentes les estamos impartiendo. En cambio si llegamos todos apáticos y con una desagradable de igual manera se contagian los alumnos y esto sería una barrera de aprendizaje para ellos.

PRACTICAR LA ESCUCHA:

Esta estrategia la utilizo a diario en mis clases, es de suma importancia que los alumnos se sientan con la confianza de platicar algo que les pasa en su vida diaria o algún comentario respecto a la clase, nosotros como docentes tenemos que transmitir esa confianza, eso se logra escuchándolo con respeto y no juzgando lo que los alumnos nos comentan.

Agradecer los momentos:

Esta estrategia no solo la realizo en el aula si no también en mi vida cotidiana, personalmente me da mucha paz mental cuando realizo este ejercicio, ya sean cosas buenas o malas siempre agradezco ya que todo nos deja un aprendizaje. Es importante que como docentes ayudemos a que nuestros alumnos lo implementen.