



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP) Módulo 3 TEMA: DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los pensamientos que me generan el desarrollo de estas actividades en mí, son de disposición, agrado y empatía para entender a mis alumnos. En la actividad de “El Regalo”, algunos niños compartieron que sentían emoción, alegría, desesperación e impaciencia por abrir el regalo, ya cuando se abrió y se compartió lo que habían visto, una alumna manifestó que ella se sentía decepcionada ya que ella esperaba encontrar lo que siempre ha querido desde pequeña, cuando le pregunte que era comento que muchos chocolates. En la actividad de un paseo por el bosque, algunos comentaron que descubrieron cosas de sus compañeros que no sabían, como que era amable, les gustaba ayudar a los demás. En la actividad mi trébol de cuatro, los niños comparten que a ellos les falta tener ese acercamiento y confianza con sus papás pues a veces lo encuentran más en un primo o amigo. Y en la actividad de Proyecto de personas, los niños compartieron que les gustaría ser cuando sean grandes.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Antes de iniciar las actividades les dije que íbamos a realizar una actividad más del taller que estoy llevando sobre el manejo de las emociones y como en las anteriores, ellos dijeron que estaba bien, empezamos con la respiración de calma, ellos se mostraron participativos y les pedí que para participar debíamos hacerlo con orden y con respeto y que fuéramos empáticos con las opiniones de los compañeros. Que podíamos comentar libremente lo que nosotros quisiéramos y así fue.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

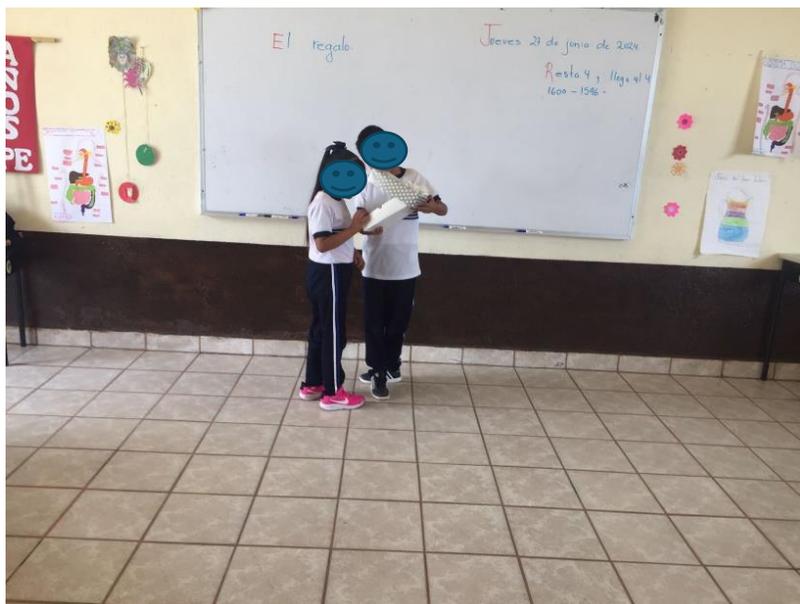
Ellos reconocen que es importante manifestar lo que sentimos porque si no lo decimos los demás no saben que necesidades tenemos o que es lo que deseamos hacer en el espacio en el que nos encontramos, reconocen la importancia de comunicarnos de manera correcta sin

gritos o agresivamente pues debemos tratar a los demás como nos gustaría nos trataran a nosotros.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Todas y cada una de las actividades trabajadas son significativas e importantes ya que algunos niños se identifican con unas u otras y cada una abona al manejo y trabajo con las emociones, sobre todo ahorita que hay alumnos que ya están cansados e inquietos por el receso que esta próximo, para ellos les resulto novedoso y diferente el realizarlas y muestran buena disposición al trabajo de las mismas.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



ACTIVIDAD: “ EL REGALO “

Los alumnos pasaron a observar el regalo (algunos pusieron una expresión de asombro)



Reflexionaron sobre lo visto
 Dentro de la caja del regalo y
 Contestaron las preguntas
 referentes a la actividad.



Algunos compartieron sus reflexiones sobre su regalo.

ACTIVIDAD “UN VIAJE POR EL BOSQUE”



Los alumnos dibujaron su árbol, anotando en las raíces cualidades, En sus frutos éxitos y en sus ramas Cosas positivas.

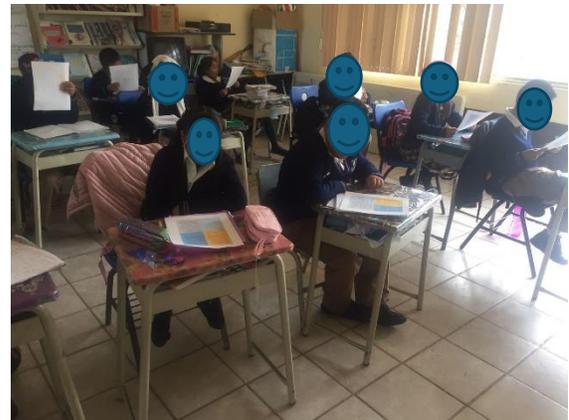
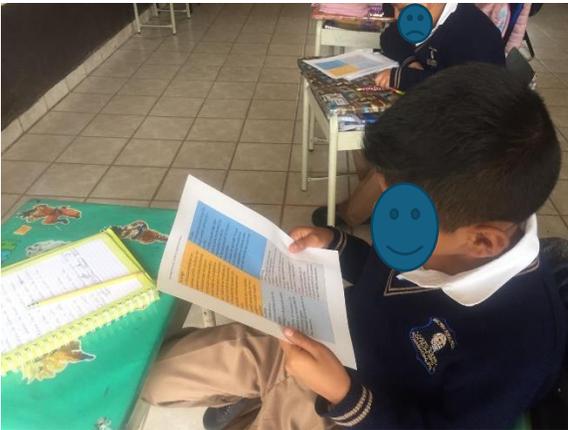




Los alumnos realizando un paseo por el bosque leyendo las cualidades, cosas positivas y éxitos en los demás compañeros, algunos con asombro al leerlas.

Leyendo, muy interesados las cualidades, cosas positivas y éxitos en los demás compañeros.

ACTIVIDAD: "MI TREBOL DE CUATRO"



Los alumnos repitiendo las frases escritas en sus recuadros.



WhatsApp Audio 2024-07-01 at 1.55.12 PM.mp4

Una alumna comentando sobre las frases leídas.

Actividad: “El proyecto de persona”

Algunos alumnos compartieron lo que deseaban ser cuando sean grandes y cual sería el apoyo que necesitaba para lograrlo.



WhatsApp Audio 2024-07-01 at 1.56.04 PM.mp4



WhatsApp Audio 2024-07-01 at 1.56.55 PM.mp4

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					