



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante la realización de este tercer momento sentí muchas emociones y pensamientos positivos, pero quiero enfocarme en los 3 principales que son el optimismo, inspiración y orgullo; sentí **optimismo** con los resultados obtenidos en las actividades que por mucho superaron mis expectativas, pues siempre tuvieron actitud de participación e interés en las actividades, lo cual generaba una construcción de emociones positivas, eso me llevo a la **inspiración** para continuar proponiendo nuevas actividades en donde expresaran sus sentimientos, se involucraran en actividades cooperativas, en donde se muestren su apoyo y solidaridad, pero sin duda el sentimiento que más me emocionó sentir fue el **orgullo**, cuando observé que los niños resolvían sus situaciones de manera pacífica y mediante el dialogo, ellos estaban conscientes de que son un gran equipo en el que todos trabajan de manera equitativa porque todos son importantes.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Se promovió en todo momento, desde escucharlos con atención, ya que con ello favorecía que se animaran a participar, ellos se sentían valorados al interesarse en sus vidas en la escuela y fuera de la escuela. Una acción que siempre me ha dado muy buenos resultados es felicitarlos por sus logros con frases positivas, enfocándonos en sus fortalezas y resaltando que todos somos únicos y especiales.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si, hasta este momento mis alumnos saben que la autoestima es la valoración positiva que tienen de ellos mismos; a través de las distintas actividades que hemos trabajado tanto en la casa como en la escuela, los niños además de haber comprendido la importancia de ser amables y justos con los demás lo han hecho un hábito, ahora piden las cosas por favor, agradecen y hacen comentarios positivos hacia otras personas, ese tipo de comportamientos los hacen sentir orgullosos del tipo de niños que son, y saben que haciendo cosas positivas por otras personas por pequeñas que sean aumentarán la autoestima suya y de los demás.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las actividades mas significativas de este tercer modulo fueron: **1. El Regalo**, porque tal como menciona, se utilizó una caja de regalo y los niños estaban muy interesados en ver el contenido, porque además les mencione que ahí dentro encontrarían el regalo más hermoso que existiera, por tal motivo cuando vieron su propio reflejo en el espejo, se emocionaron mucho y comprendieron que ellos son lo mas hermoso que pueden encontrar, gracias a ello se favoreció su autoestima muchísimo más.

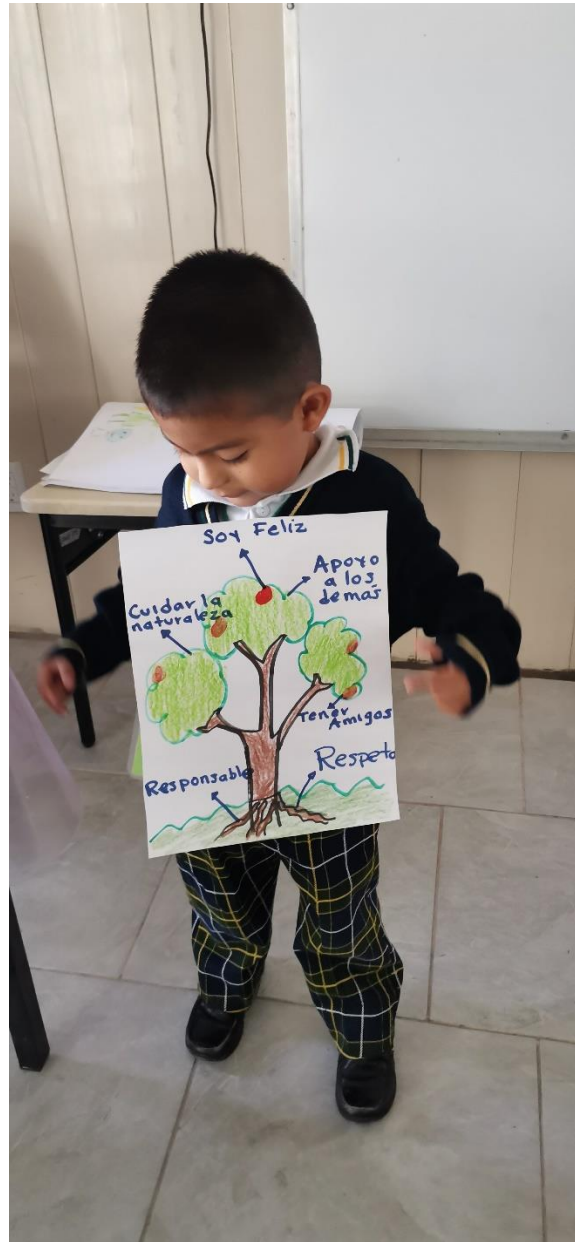
2. Un paseo por el bosque, en el cual los niños dibujaron su propio árbol y lo llenaron de cualidades positivas, cosas positivas que hacen y éxitos y triunfos logrados, ahí se explayaron y mencionaron muchas cosas positivas de ellos mismos, con lo cual comprobé una vez más que estas actividades han rendido frutos positivos.

3. El proyecto de persona, fue la más significativa de todo el proyecto para mi, ya que pude ver de manera palpable todos los logros de los niños, como se fortaleció su autoestima, su seguridad y como se aceptaban a si mismos, diciéndose todas esas frases positivas así mismos y dándose cuenta de lo valiosos que son.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



El Regalo, se utilizó una caja de regalo y los niños estaban muy interesados en ver el contenido, como había mencionado que ahí dentro encontrarían el regalo más hermoso que existiera, se emocionaron mucho cuando se vieron así mismos y comprendieron que ellos son lo más hermoso que puede existir en el mundo, gracias a ello se favoreció su autoestima.



Un paseo por el bosque, una excelente actividad en la cual los niños dibujaron su propio árbol y lo llenaron de cualidades positivas, cosas positivas que hacen y éxitos y triunfos logrados, ahí se expresaron y mencionaron muchas cosas positivas de ellos mismos, con lo cual comprobé una vez más que estas actividades han rendido frutos positivos.

El archivo del video va aparte en otro archivo

Para esta actividad de **El proyecto de persona** realice un video, fue la más especial de todo el proyecto para mí, ya que pude ver de manera palpable todos los logros de los niños, como se fortaleció su autoestima, su seguridad y como se aceptaban a si mismos, diciéndose todas esas frases positivas así mismos y dándose cuenta de lo valiosos que son.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					