



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades llevadas a cabo fueron muy emocionantes para los alumnos y para mí pues era observable en sus caras su emoción, la felicidad y despertaron el gran interés por participar y expresar sus sentimientos. En las diferentes actividades fueron agradables pues se logró un análisis interno de cómo se sienten, cómo se perciben y el gran valor que tenemos como personas al ser personas valiosas, hermosas, con fortalezas y con muchas cosas positivas en cada uno de nosotros y lo más importante que todo lo hermoso de nosotros lo transmitimos a todos nuestros seres queridos.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

La autoestima estuvo presente en cada momento durante el desarrollo en toda la actividad pues fue muy observable que todos como personas ya sea adulta(yo), o pequeños nos valoramos a nosotros mismos resaltando la hermosa persona que somos, donde nos amamos a uno mismo, tenemos aceptación y reconocimiento ante todo lo positivo de nosotros.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

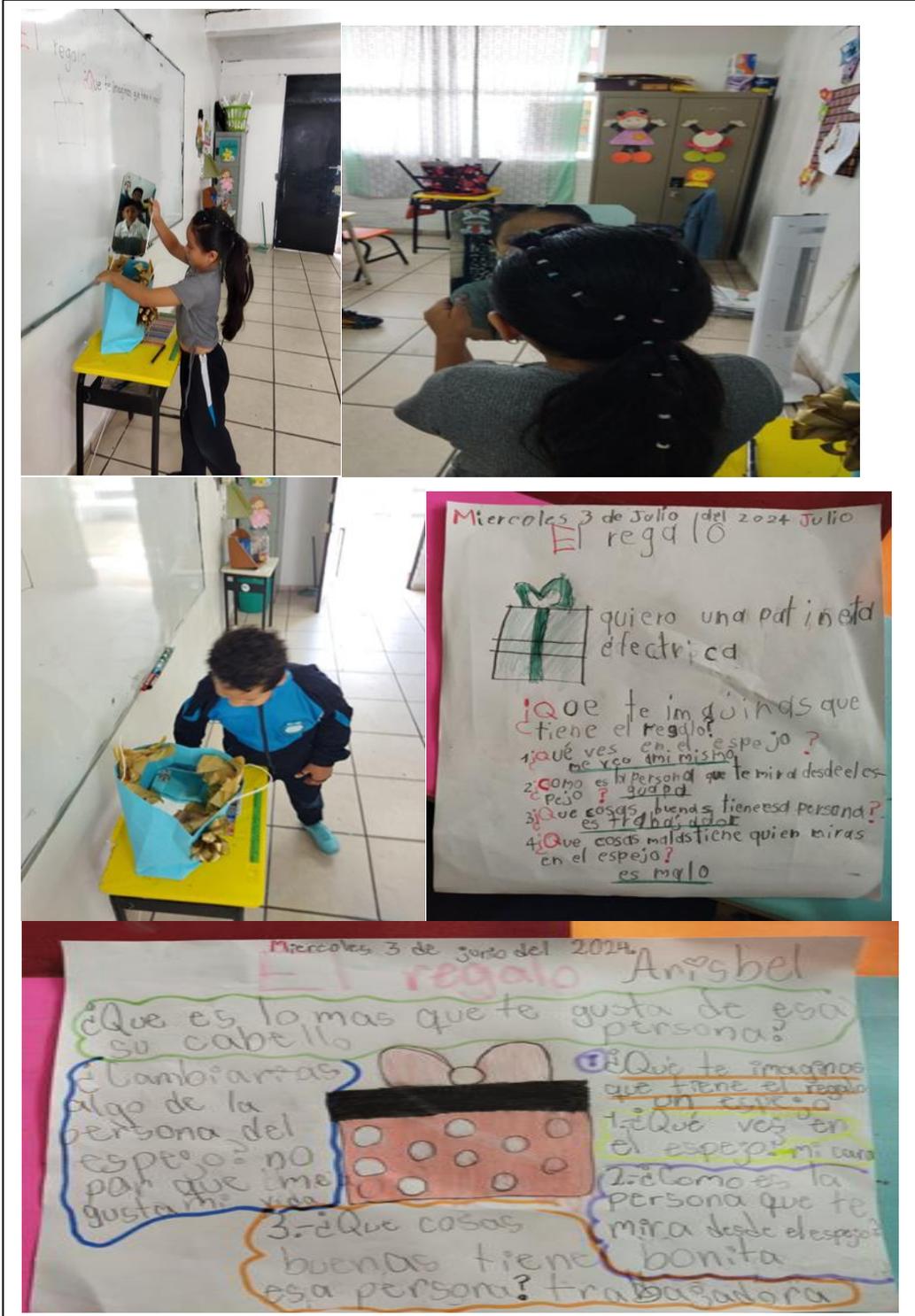
Si la reconocen el alumnado pues lo pude observar en la actividad del regalo en el momento que pregunté ¿Que se imaginan que tenía el regalo? De inmediato contestaban cosas de su interés o de valor como: un patín eléctrico, una Tablet, un celular, una moto o juguetes. Pero al abrirlo y ver el espejo y al ver su reflejo les pregunté que es más valioso y hermoso lo que imaginaban que había o lo que se refleja. Sin pensar mencionaron que ellos eran más bonitos, guapos y resaltaron sus cualidades y cosas positivas llegando a la reflexión que son importantes, que tienen bellos sentimientos y que valen mucho más de lo material.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me mega encantaron las actividades aplicadas pues la verdad fueron muy bonitas por que despertó en los niños el gusto o el interés por realizarlas, se sintieron con mucha confianza de expresar sus emociones y sacar de ellos de como se sienten o se perciben como seres humanos, fueron además muy enriquecedoras pues por ejemplo en la actividad del bosque, hubo niños de que cuando leían lo de sus compañeros les mencionaron cosas como te faltó poner que eres: bonita, guapo, inteligente, bondadoso, amistoso, escribes bonito o simplemente les decían que los querían y lo buen amigos que era. Los niños tienen autoestima alta para ellos son seres únicos con una valoración personal muy buena se perciben como grandes seres con bellos sentimientos, emociones, cualidades y características.

La actividad del regalo les encanto pues por su edad a los niños les gustan los regalos y desde que vieron el regalo me pidieron que lo abriera y preguntaban muchas veces que tenía adentro, estaban desesperados por abrirlos y todas sus caritas eran de felicidad, emoción y alegría. Y lo maravilloso fue como al reflejar su cara pudieron describir todo lo positivo de ellos con gusto expresaban sus emociones.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una. **ACTIVIDAD 1: "EL REGALO"**



2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una. **ACTIVIDAD 2: “UN PASEO POR EL BOSQUE”**

