



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo. Se trabajó con la actividad 1. Ser sintiente. Nos lleva a tener diferentes emociones porque con la reparación y la meditación los alumnos adopta una actitud abierta y a veces de risa y nervios es lo que note porque no están acostumbrados pero les gustó mucho y más cuando les comente que tiene que agradecer por todo el día y por estar acompañados siempre por alguien.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Cuando se crea el ambiente de confianza y armonía con los alumnos el simple hecho de trabajar estas actividades en planearlas y aprender para después plantearlas es emocionante y ver que les gusta es una satisfacción de grandes logros

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Con mis alumnos logre una comunicación muy bonita. Si porque pregunta cuando la vamos hacer otra vez, y les gusta y en el salón se siente que bajo el estrés y hubo relajación.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me gustó mucho voy a seguir trabajando esta ser sintiente la meditación, el inhala, el exhala, el agradece, el aprende como saber más de las emociones de tus alumnos y a ti que te deja una satisfacción de seguir mostrando y aprendiendo más.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			*		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			*		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.		*			
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.	*				