

Modulo 2. Actividad 11. Se llevo a cabo la práctica de “*Hablando el mismo idioma*” con estrategias de *Tener actos de generosidad* y gratitud, así como de *elogiar a tus estudiantes* con prácticas entre los alumnos dedicándose un mensaje o un dibujo positivo. Se ha implementado en las últimas clases al comenzar cada módulo que se practique la “*Respiración sintiente*” en la que todos los alumnos llegan a la calma y así comenzar las clases, con esta actividad se ha logrado que los alumnos aprendan y comprendan que estar en calma a pesar de las circunstancias de que cada uno tenga, se consiga la calma para poder tener orden, adquirir los conocimientos de clase y conseguir la armonía con los demás. Después de esta actividad donde se consigue la calma, se han practicado estrategias con actividades de “*tener actos de generosidad*” tanto con frases motivadoras que ellos mismos escriben o buscan, dibujos que hagan conexión con compañeros o maestros promoviendo la empatía, así como también algunos con algún detalle que muestra gratitud.

Con estas actividades se ha promovido un ambiente de armonía, de paz y tranquilidad en la escuela y en los salones de clases. En realidad, les ha gustado bastante y los veo y percibo muy motivados en este cierre de ciclo escolar.



