DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP) BBPR GT002240766

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

__Los pensamientos que surgieron de la realización de las actividades dentro del aula con los(as) alumnos(as) fueron desde primera instancia desconcierto- no se mis cualidades, la caja está vacía, es una broma, me veo a mí, es un espejo, ví mi reflejo y me gusto porque soy un niño bueno, me veo feliz, me gusto el regalo, me gusto mucho lo que vi, son frases nuevas para mí, no entiendo, son bonitas, que nos dan consejos, mensajes; hasta emociones como: sorpresa, alegría, curiosidad, vergüenza, simpatía, diversión, confianza, seguridad (estás dos últimas se denotaron al finalizar las actividades).

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? ___

__En general ,fue muy interesante la implementación, el desarrollo, las reacciones que se promovieron de las actividades de “Mi trébol de cuatro” y “El regalo” ; causaron conmoción en la apreciación que cada alumno y alumna tiene de él o de ella, Se hizo una reflexión al final de cada actividad y fue sorprendente que tienen una percepción positiva de su Yo, como su maestra estoy contenta de sus reacciones y respuestas.

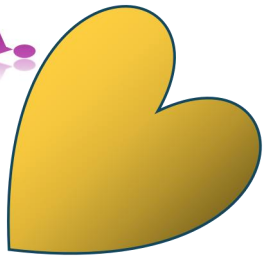
3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

_____Sí, porque sus opiniones denotan que identifican la importancia de estar bien, de reconocer que son importantes, valiosos y únicos, capaces de dar lo mejor de ellos._____

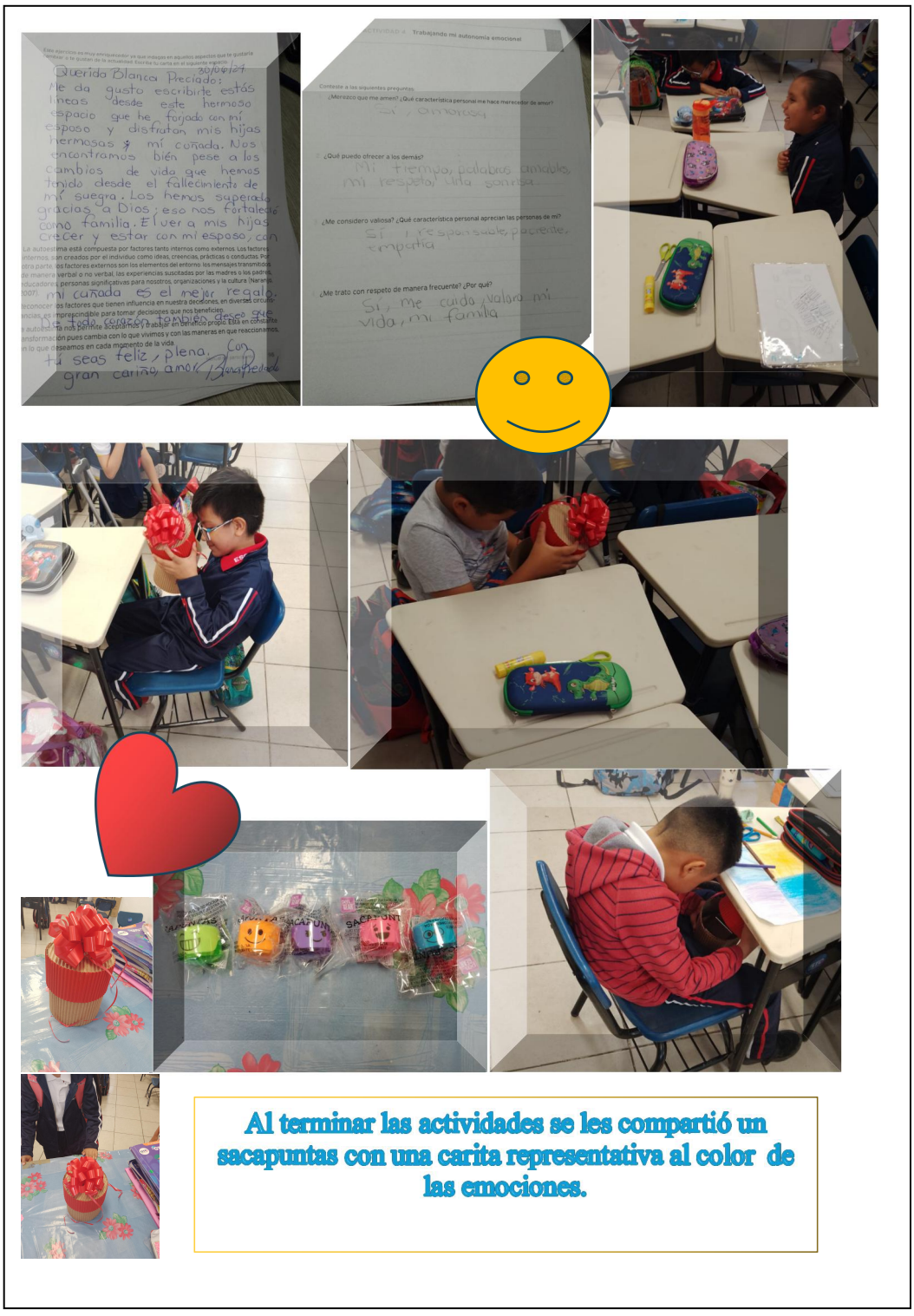
4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

_”Carta al futuro”, “La rueda de la vida”, “Trabajando mi autonomía emocional”; me hicieron conectarme más con mi Yo, reconocer mis emociones, afrontar los retos diarios de una manera más positiva. Además , de las actividades realizadas con mis alumnos, ya mencionadas anteriormente; realmente tuve una agradable sorpresa al escuchar sus respuestas y observar sus reacciones, creo que ha sido la mejor manera de ir culminando este fructífero ciclo escolar, sobretodo lo referente a está parte tan importante lo “Socioemoional” _____

INFINITAS GRACIAS MTRA MARIANA VEGA POR SUS FINAS ATENCIONES HACIA UNA SERVIDORA.



1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Yo tengo
Yo soy
Yo estoy
Yo puedo
Yo tengo una familia trompon buena dente amables
Yo soy una persona amable inteligente buena persona
Yo estoy Feliz porque tengo papas buenos nos cumplen todo
Yo puedo entender las reglas de la maestra y de los padres
Yo tengo; casa e hermana
Yo soy; Linda e inteligente
Yo estoy; Feliz e cansada
Yo puedo; Nadar e contar los
cuando estoy enojada.
Hoy es Lunes 1 de Julio del
Yo tengo
Mi trébol de cuatro
Yo soy
Yo puedo
Yo estoy
Yo tengo
Casa comida cosas ropa carro.
Yo soy
Soy importante y me debo de cuidar
Yo estoy
Feliz alegre muy feliz.
Yo puedo
Controlar mi emoción

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	**Suficiente**	**Satisfactorio**	**Destacado**	
Indicadores	1	3	4	5	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.			+ +		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.			+ +		
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.			+ +		
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.			+ +		