



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante las actividades aplicadas a los alumnos de 5° grado de la escuela primaria Vicente Guerrero se trabajaron distintas dinámicas en donde los niños lograron identificar la forma de reconocer y trabajar su autoestima. Me pude percatar y comprobar que algunos de mis alumnos carecen de este valor antes mencionado ya que no tienen confianza de sí mismos y no son capaces de entablar una plática con sus demás compañeros. Gracias a que se sigue insistiendo en ello, gran parte del alumnado ha logrado tener un mejor dominio sobre el tema

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? Se han estado leyendo lecturas en donde los alumnos reflexionan a través del error ajeno y hacen conciencia de lo que pudiera pasar si no se refuerza ese valor. Al trabajar la actividad 4 de este proyecto, los alumnos se dieron cuenta de la importancia que es trabajar y saber controlar su autoestima ya que su estado mental debe estar de la mejor manera para que ellos puedan tener un mejor estado de ánimo, actitud y seguridad en ellos mismos.

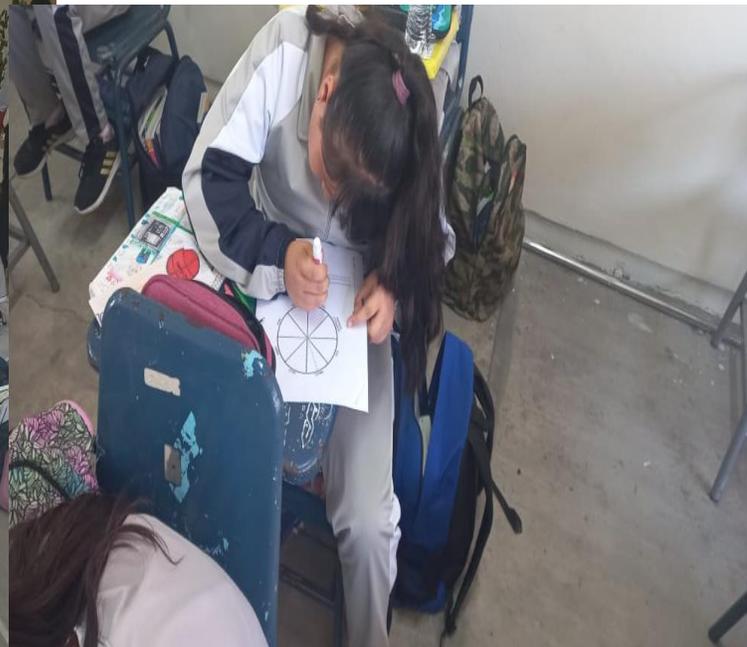
3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

El día de hoy mis alumnos saben reconocer su autoestima y el cómo y qué hacer para controlarla, pues gracias a las actividades y ejercicios de meditación y aceptación han sabido regularizarse y se nota la seguridad al participar tanto dentro como fuera del aula.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica. Me pareció muy interesante la actividad llamada la ruleta de la vida, pues marca esa pauta en donde nos conocemos mas a fondo y logramos ver

por medio del juego en que rubros no nos está yendo muy bien, para lo que buscamos la forma de reforzar y cómo podremos hacerlo, mis alumnos han quedado fascinados con esta actividad .

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				X	
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				X	