



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Al Principio tenía una gran expectativa pues, es un tema que me gusta mucho tratar con mis alumnos, ya que soy de la firme idea que de nada sirven los conocimientos académicos sino tienes conocimientos de tus propias emociones. Nuestro objetivo como docentes considero, debe ser sobre todas las cosas crear un ambiente de armonía y felicidad en nuestras aulas, en donde nuestros estudiantes sientan un segundo hogar y siempre lo vean como su lugar seguro al que asistan con alegría y emoción.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

A lo largo de esta semana, me he encontrado con un cumulo de emociones y sentimientos, pues por una parte me siento entusiasmada por tomar el taller y, por otro lado, quisiera tener más tiempo para dedicarle completamente mi atención. Pues es fundamental el tratar estos temas de manera consciente tanto con mis estudiantes como conmigo misma. Pero, en lo general me siento entusiasmada y quiero continuar experimentado lo que este taller tiene para regalarme y así yo poder hacer este mismo regalo a mis peques.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Espero no se tome como presunción de mi parte, pero en lo general tengo buena con ellos, ya que, aunque son alumnos de preescolar tienen demasiadas cosas que expresar y siempre he buscado el momento para escucharlos, abrazarlos y hacerles saber que en mí tienen un apoyo emocional, cuando lo requieran. Las actividades que realicé fueron: el volcán y el termómetro de mis emociones y ahí pude constatar que mis pequeños se

sientes escuchados y en un ambiente de confianza, pues expresan sus opiniones libremente y sin temor de ser juzgados.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me siento entusiasmada y esperando que más puedo aprender y llevar a mi niños, pero sobre todo con que herramientas puedo contar y desarrollar de manera personal, pues yo me lo merezco, mis estudiantes lo agradecen y la vida es más afable cuando te encuentras en armonía. Muchas gracias por ofrecer estos tipos de talleres que son para la vida.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Después les realice la lectura del volcán, mientras hacían trabajo de rasgado les iba elaborando las preguntas y como siempre sus respuestas son acertadas y buscando la empatía y volver a la calma.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.		X			
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.		X			
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mi proyecto.		X			
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.		X			