



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Hay actividades que me dejaron con un nudo en la garganta, (por ejemplo, cuando les pedí a los alumnos que mencionaran cualidades y defectos de sus compañeros y de su maestro), pero también me da mucho gusto ver como mis alumnos van mejorando en la autonomía emocional, este curso taller me ha ayudado bastante a que mediante estas actividades poco a poco los alumnos vayan encontrando valores que les ayudaran a ser mejores cada día. Muchas ocasiones mi rostro manifiesta mis estados de ánimo, pero siempre ando alegre chiflando y cuando doy indicaciones a mis alumnos procuro siempre tener una sonrisa en mi rostro para que sepan que lo que van a realizar será agradable para ellos, y cuando reviso las actividades les doy una sonrisa y les doy palabras de aliento para que lo sigan mejorando. Ayer lo mencionaba en el foro del módulo 2, que la comunicación es muy importante ya que, somos un eslabón de alguna cadena o de varias cadenas, para iniciar desde nuestra vida propia, como en nuestro hogar en nuestra familia, y así sucesivamente conforme nos vamos relacionando con los demás vamos generando nuevas cadenas y a su vez nuevos eslabones, una buena comunicación es la base para una sociedad libre de violencia, de conflictos y de buenos acuerdos, como se mencionaba en la guía: Entender la comunicación es entender la vida humana. Todas las personas tenemos la necesidad de comunicarnos, y tenemos la capacidad de hacerlo de las diferentes maneras. La comunicación es el respeto a los demás. Desde el primer día de clases les pedí a mis alumnos que siempre me tuvieran la confianza de platicarme las cosas, que me contaran todo, todo lo que les pasara, lo que sintieran o lo que deseaban.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

La comunicación es la fortaleza muy importante y principal de muchos males, males que destruyen personas, familias, sociedades y naciones. Pero si existe una buena comunicación todo marchara de la mejor manera. Les pedí a los alumnos que mediante algunas imágenes que viene en su libro de múltiples lenguajes, mencionaran que tipo de comunicación estaban desarrollando cada una de las personas, siendo esta actividad de mucha utilidad ya que todos los alumnos detectaron los estados de ánimo de las imágenes, donde algunos decían aquí el niño esta triste por q su cara se ve y algunos otros lo detectaron por la postura del cuerpo. Durante el trabajo de algunas actividades realizadas durante la semana los alumnos fueron empáticos ya que hubo una buena comprensión y empatía ya que se fue generando la capacidad de irse poniendo en el lugar de los demás, entender sus razones, crear armonía y poner a consideración los problemas de cada uno y entenderlos de la mejor manera.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Reconocer la comunicación asertiva de los alumnos en todo momento (verbal – no verbal) me ayudo a detectar áreas de oportunidad en mis estudiante, cuidando siempre en estar al pendiente de ellos, observar que cosas podemos mejorar y que podemos seguir enriqueciendo en cada uno de ellos, en el manual nos menciona que la comunicación asertiva es la habilidad que tenemos los seres humanos para poder expresar nuestros pensamientos, sentimientos, deseos y percepciones de manera apropiadas respetando a los demás, haciendo valer nuestra voz, deseos y derechos, pero también mostrando respeto por los derechos de los demás, dentro del aula la comunicación asertiva es muy importante y fundamental, ya que si lleva de manera correcta y adecuada habrá excelente resultados en lo pedagógico pero principalmente en el ambiente del aula. Cuidar los tipos de comunicación (agresiva, pasiva y asertiva) en el aula también nos ayudara a mantener un excelente ambiente laboral.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La manera correcta de vivir bien es saber escuchar con atención, hablar bien de las personas no hablar mal, actuar con mucha decisión en lo que realicemos, servir con amor a todos, dar a aquellos que lo requieran y estar siempre de buen humor, es la base para estar bien con nosotros mismo como con los demás. Dentro de este modulo me llamo mucha la atención los vídeos, del porque es tan importante aprender a escuchar, siendo la base para que haya una buena comunicación. Ser empáticos también me ayudo a que los alumnos se pusieran en el lugar de los otros, que supieran que no todos estamos igual en diferentes situaciones. Y finalmente el manejo de conflictos mediante el dialogo es lo mejor para encontrar pronto la solución a problemas, pero siempre hacer equipo con todos y todas.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



La expresión corporal en la danza o baile hace que los alumnos se relajen, que durante el baile su cuerpo exprese la alegría con esos movimientos rítmicos que se realizan durante el bailable. (ensayando bailable el pato asado)



Trabajar en equipo, donde se genere diálogos para la realización de las actividades también donde haya empatía entre los integrantes del equipo es la base para que el aprendizaje sea mas significativo.