

“Hablando el mismo idioma”

Todos y cada uno de nosotros, en este mundo somos un eslabón de alguna cadena o de varias cadenas, para iniciar desde nuestra vida propia, como en nuestro hogar en nuestra familia, y así sucesivamente conforme nos vamos relacionando con los demás vamos generando nuevas cadenas y a su vez nuevos eslabones. Y para que estas cadenas sean muy resistentes debe haber siempre varias cosas, la comunicación, la confianza, el apoyo mutuo, el amor a Dios, así como entre otras cosas más. Hablar y ser escuchado es fundamental en la familia, en la sociedad, pero como se mencionaba en el vídeo, es muy importante, no solo hablar sino aprender a escuchar. Anteriormente tenía ese gran defecto (el de no escuchar) entablaba conversaciones y cuando me hablaban nunca los miraba a los ojos desviaba mi mirada y cuando era mi turno para hablar hacia lo mismo. Más sin embargo es algo que tuve que ir trabajando ya que mi esposa me reclamaba y me hacía ver las cosas. Leí varios libros que me ayudaron a mejorar mi fluidez y comprender lo importante de la comunicación, a estar siempre alegre, mirar a los ojos a la hora de hablar, poner atención a lo que me platican y no distraerme en esos momentos.

La comunicación, por sencilla que parezca es la base para que haya buena relación, en todo momento estamos en constante comunicación ya sea de manera oral, escrita o la postura que tenga nuestro cuerpo. Hace años tenía miedo de hablar en público me costaba bastante trabajo, con mencionar que hasta para caminar encorvaba mi espalda en señal de miedo y vergüenza, pero la confianza me la fueron dando las personas cercanas a mí, ya que siempre me escuchaban me alentaban a seguir adelante, esa confianza fue la base para ir superando día a día esos miedos de hablar de manera correcta en público y de tomar una postura correcta en mi cuerpo.

He pasado por malos ratos a la hora de comunicarme principalmente de manera oral, en mi infancia, tenía problemas de tartamudez, pero la lectura, el que me escucharan a la hora de hablar me fue dando la confianza de seguir mejorando.

En este módulo comprendí, que mantener la calma es bastante favorable para solucionar conflictos que pudieran tener grandes repercusiones. Hace tiempo atrás me enojaba de todo, no tenía el tiempo de la calma, pero los problemas que sufría por no mantener esta capacidad, me llevaban a tener problemas o conflictos. Aprendí que estar cerca de los alumnos siendo empáticos con cada uno de ellos es la base para que ellos se sientan valorados o tomados en cuenta en el trabajo escolar.

Los tipos de comunicación, agresiva, pasiva y asertiva, conocerlas de maneja correcta y saber sobrellevarlas en diferentes situaciones son la base para ser mejor persona.

HAY MUCHAS FRASES FATALES, PERO LA PEOR DE TODAS ES: **“NO PUEDO”**