

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Cada vez que voy a realizar actividades tan intensas o tan impactantes para mis alumnos la verdad procuro estar primeramente yo en paz y calma, mi mente relajada y lo más preparada posible para saber manejar la dinámica al realizar esta actividad del regalo, experimentamos en el aula muchas emociones de verdad había muchísima carga emocional durante el desarrollo de la dinámica pues al ver su rostro en el gran regalo la mayoría de ellos soltaba sus lágrimas y sus alegrías, tristezas, gratitud, sorpresa, las manifestaban mediante un abrazo

¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? Les mencioné que tenía un regalo, ellos comentaban que si era un iPhone o dinero yo les contesté, no ni se imaginan este regalo es mucho mejor que el iPhone, o 10 mil pesos este regalo es único muy especial y yo soy afortunada por poder compartirles a ustedes este regalo tan lindo, entonces todos ya se encontraban a la expectativa de que sería cuando iban pasando y veían su reflejo lloraban e incluso me decían muchas gracias maestra por este regalo.. uno de ellos que me impacto cuando me dijo nunca me habían dicho que yo era el mejor regalo para alguien muchas gracias maestra.

Yo sentí que mi corazón se apachurraba pude controlar mis lagrimas pero en realidad he estado muy sensible desde ese día.

He tratado de que sean conscientes de su valor como personas , que se amen a ellos mismos, que se acepten y que sean auténticos que todos somos diferentes pero igualmente especiales y valiosos.

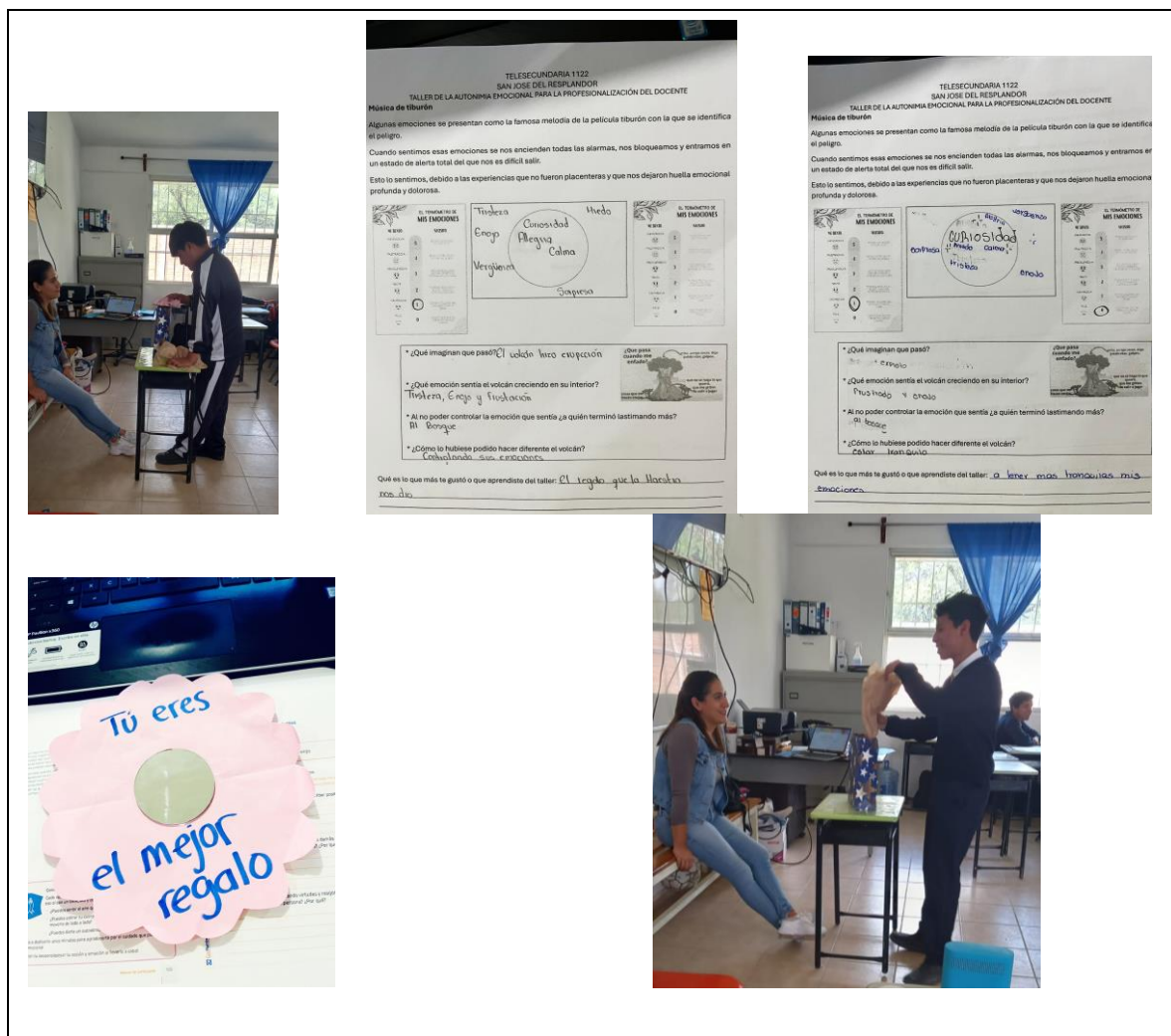
2. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué? Si la reconocen y ma mayoría sabe como trabajarla pero el

porcentaje que se le dificulta es debido a que en casa tienen mas problemas de los que puede manejar un adolescente de 14 o 15 años.

- Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Todas las actividades me resultan significativas e importantes pero en especial me gustó mucho la rueda de la vida pues me ha ayudado a identificar mis áreas de oportunidad y a ubicar mi realidad de una manera gráfica, al contestar las preguntas propuestas me hago cada vez mas consciente de mi valor propio y de lo que quiero para mi, agradezco infinitamente este taller pues logre conectar conmigo como hace mucho no lo hacia y con mis alumnos de una manera mas honesta y responsable así como respetuosa.

- Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				X	
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				X	