



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

- Las emociones son parte importante de mi vida.
- Es importante expresar el como me siento para tener salud emocional.
- Empatía.
- Alegría.
- Tristeza.
- Enojo.
- Frustración.
- Alivio.
- Felicidad.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

- Mediante una tabla FODA, en ella los alumnos identificaron sus debilidades, fortalezas y áreas de oportunidad.
- Posteriormente se hizo un análisis y reflexión de como podían mejorar o bien fortalecer cada una de sus debilidades, y como desarrollar sus áreas de oportunidad para ser mejores día con día.
- Presentación ante al grupo de su reflexión y recibiendo opiniones de sus compañeros.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

- Saben que es importante el desarrollar su autoestima, puesto que ayuda a sentirse mejor consigo mismo, además de generar confianza en cuanto a su desarrollo personal y académico, esto favorecerá a que los alumnos se sientan mas confiados y logren desarrollar sus habilidades académicas de mejor manera.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

- Actividad 1. Mi trébol de 4 hojas: Es importante crear conciencia en los alumnos en cuanto a lo que pueden lograr si ellos se lo proponen, lo importante que son hoy en día para la sociedad, este tipo de actividades ayudo a que los alumnos se valoren, identifiquen lo importante de autoestima, como manejar sus emociones, y el cómo lograr conjuntar todo ello para generar un proyecto de vida que logre sus metas y su preparación académica.
- Este tipo de actividades aun se llevan a cabo, puesto que día a día es importante hacer que los alumnos se valoren y crean en sus capacidades de mejorar, que si se lo proponen logran ser lo que una vez soñaron.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

1. Los alumnos realizaron una tabla FODA, en ella identificaron sus fortalezas, debilidades y áreas de oportunidad, posteriormente analizaron cada uno de ellos, e identificaron como es que pueden mejorar día con día cada una de sus áreas de oportunidad.
2. Se trabajo la autoestima, esto mediante la compartición de reflexión, en ella sus compañeros dieron comentarios positivos y animando a sus compañeros, parte fundamental para crear un ambiente de confianza.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.			X		
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				X	