



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.
 - Las emociones parte fundamental del aprendizaje.
 - Si me siento cómodo y bien conmigo puedo lograr lo que me propongo.

Emociones:

- Enojo.
 - Alegría.
 - Tristeza.
 - Desconfianza.
2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?
 - Mediante la auto reflexión y el análisis de mis acciones y comportamientos.
 3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?
 - Mediante platicas de temas en el entorno social, explicando la importancia de las emociones hoy en día, y lo fundamental que es el expresarlas.
 4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.
 - Muy relevante, me enseñó a expresar y trabajar mis emociones y el llevarlas al contexto áulico, y darme cuenta de que muchas veces no le damos la importancia a estos temas que son esenciales hoy en día.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Durante esta actividad los alumnos escribieron y dibujaron la emoción que consideran más común en ellos dentro de ellas están, alegría, enojo, furia, disgusto, tristeza, entre otras, después presentarla al grupo y hablar de la importancia de estas y dar un ejemplo en el momento que se pueden presentar.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			x		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			x		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.		x			
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				x	