



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Lleve a cabo la actividad del regalo, observe la carita de los niños al voltear el regalo y observarse en el espejo, claro después de haberles dicho unas palabras alentadoras, algunos se sorprendieron con el regalo y no esperaban verse en él, otros se reían pues esperaban algo más, algunos se les dificultó expresar que es lo que veían y como se sentían al verse en el espejo. Una muy bonita actividad para ver sus reacciones y que expresen como se ven y como se sienten.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Los alumnos se observaron en el espejo y pudieron apreciar cómo se ven y como algunos de sus compañeros lo ven otorgándoles palabras positivas de cada uno de ellos.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Los alumnos saben que deben aceptarse tal y como son y saben que todos somos diferentes y tenemos que respetar a los demás, saben que lo que son los hace ser las personas que son y que no deben de hacer sentir mal a sus compañeros y tampoco aceptar malas críticas de otras personas.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Aplicación de la actividad de espejo, y una actividad de un arbolito donde los alumnos pusieron en sus raíces las fortalezas y como se ven ellos mismos donde ellos aprecian como con esas fortalezas el árbol crea un tronco firme ramas fuertes.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

