



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante el cierre de estas actividades algunos de los alumnos tuvieron un cambio en el autocontrol de sus emociones y su autoconocimiento, vivimos muchas experiencias y sobre todo estuvimos en una montaña rusa de emociones

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Se promovio en la manera en que se ve uno mismo, se valora, se quiere y se respeta.

Estas actividades ayudaron a que algunos alumnos descubrieran su potencial y habilidades, y sobre todo a darse un valor como persona

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

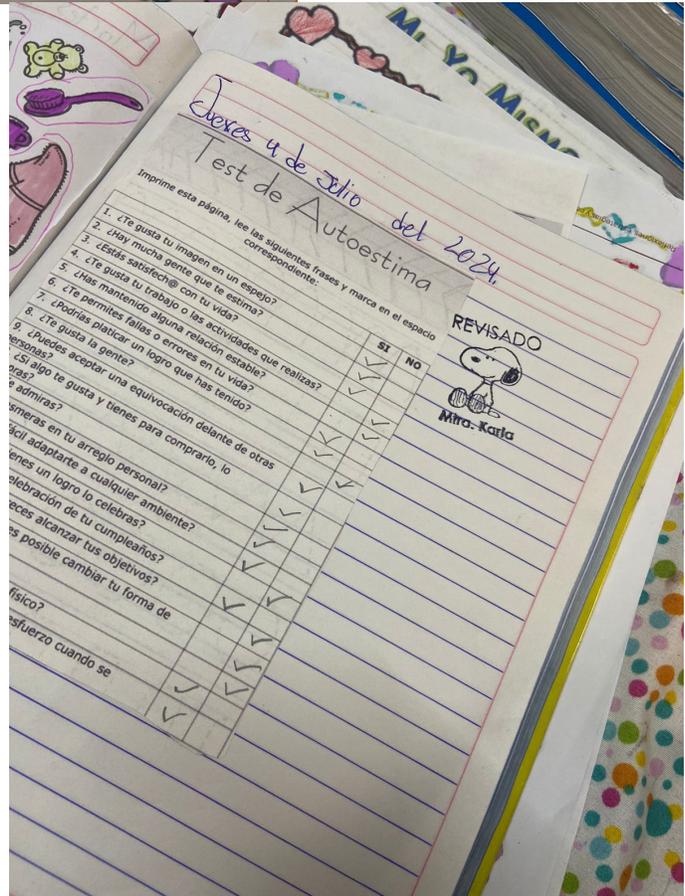
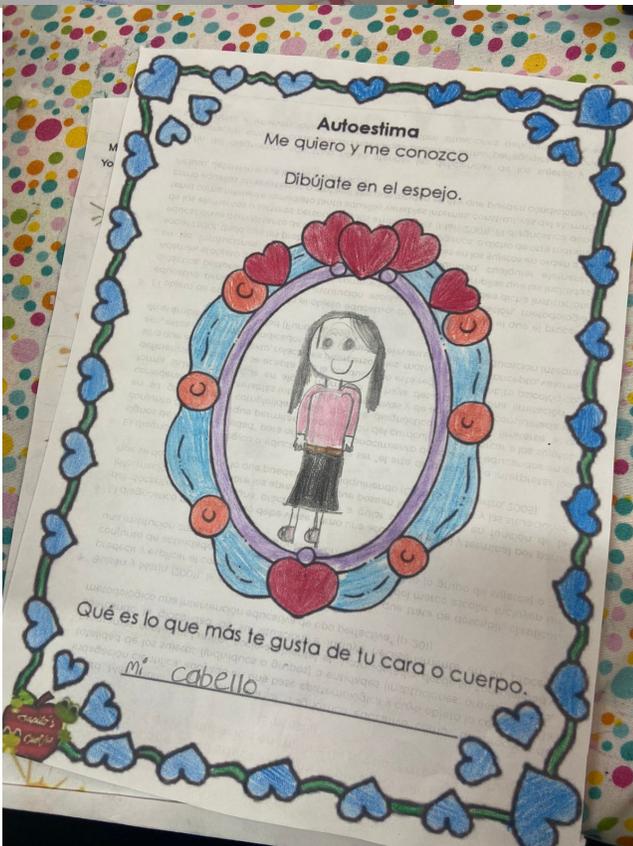
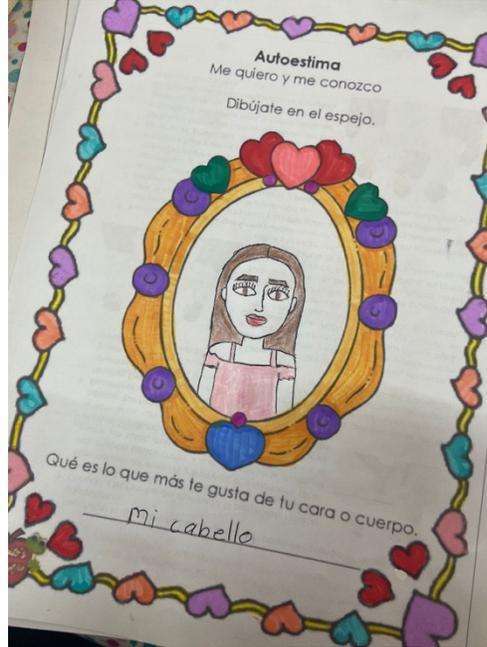
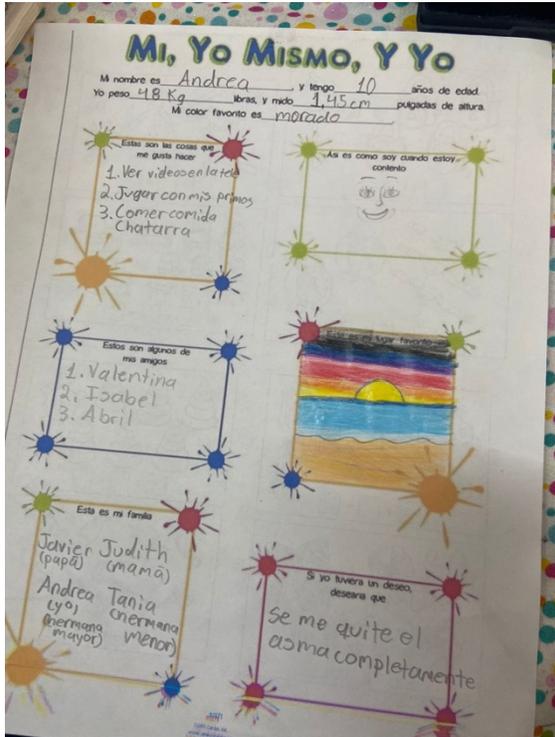
Si, desde el simple hecho de saber responder a preguntas como ¿Qué habilidades tienes?, ¿Cómo eres? ¿Qué te gusta de ti? Y saber que no hay pena por decirlo.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

En este cierre de actividades quise que los alumnos de autoevaluaran y sobre todo se valoraran ellos mismos. Para eso se les dio un material impreso donde los alumnos primero tenían que ver su reflejo y dibujarse en el espejo, después los alumnos debían de escribir o ilustrar algunas preguntas relacionadas al yo mismo. Y finalmente los alumnos resolvieron un test de autoestima, obteniendo resultados favorables

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

una.



X

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.		X			
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.		X			
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.		X			
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.		X			