



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL

(PTP)

### Módulo 3

#### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Cuando trabajé con los alumnos en este último módulo y en general en todo el taller me dio gusto el saber que podría desarrollar habilidades emocionales en ellos y que tal vez les servirán para desenvolverse mejor dentro de su contexto social.

#### 2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Se trabajaron actividades con los alumnos en las cuales se promovió que los alumnos se conocieran a sí mismos y aprendieran a moderar sus emociones para tener una mayor estabilidad en su vida y evitar conflictos innecesarios.

#### 3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Los alumnos reconocen que son buenos en ciertas actividades, que poseen habilidades especiales para llevar a cabo ciertas actividades y también que algunas otras se les dificultan. Reconocen que tal vez no podemos ser los mejores o tener las habilidades para todas las actividades que realizamos en nuestro día a día, son embargo, reconocen que es parte de ser humanos.

#### 4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

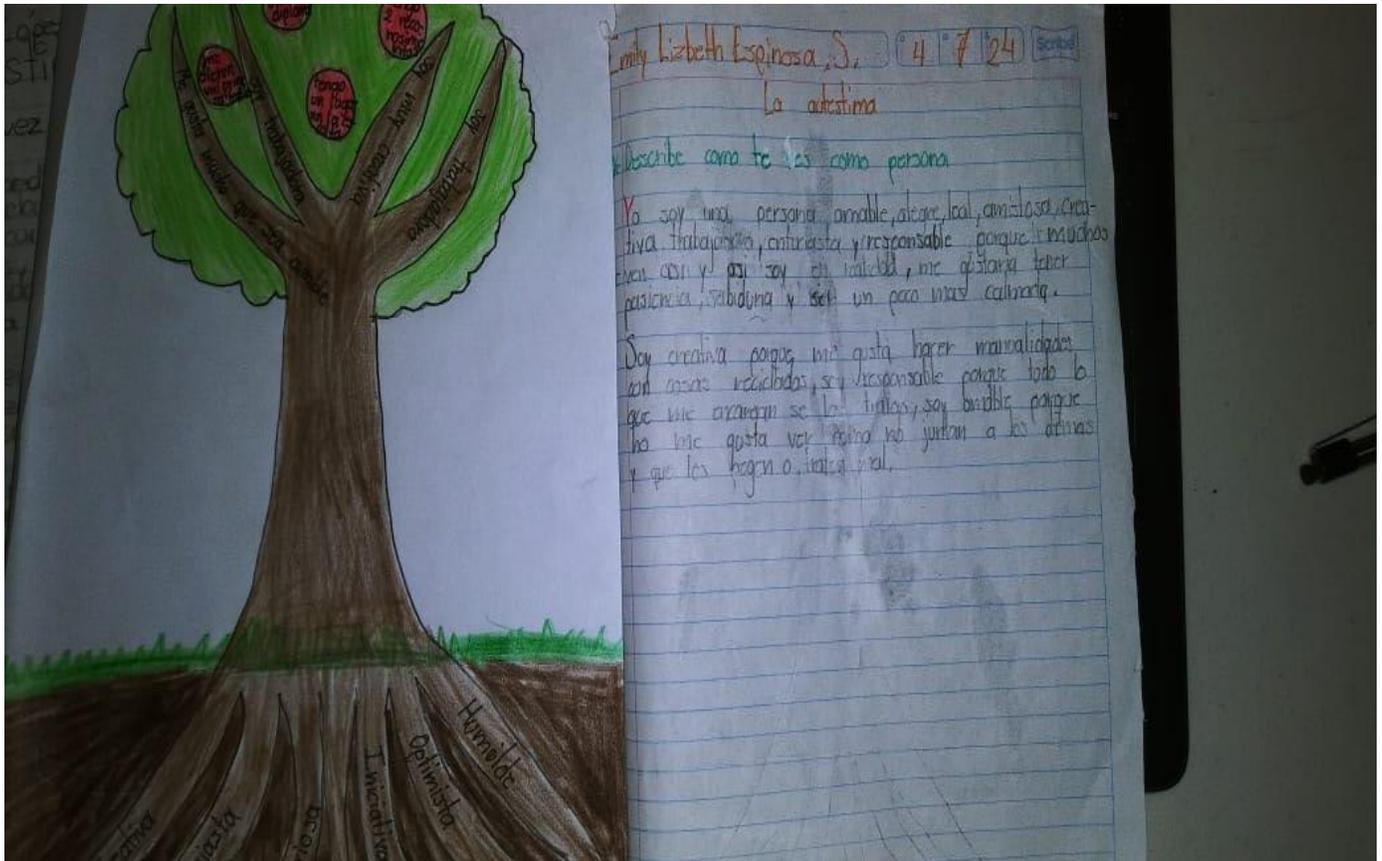
Las actividades más significativas para mi fueron las que hicieron que tanto yo como los alumnos reflexionáramos sobre quiénes somos, sobre nuestras capacidades y áreas de oportunidad.

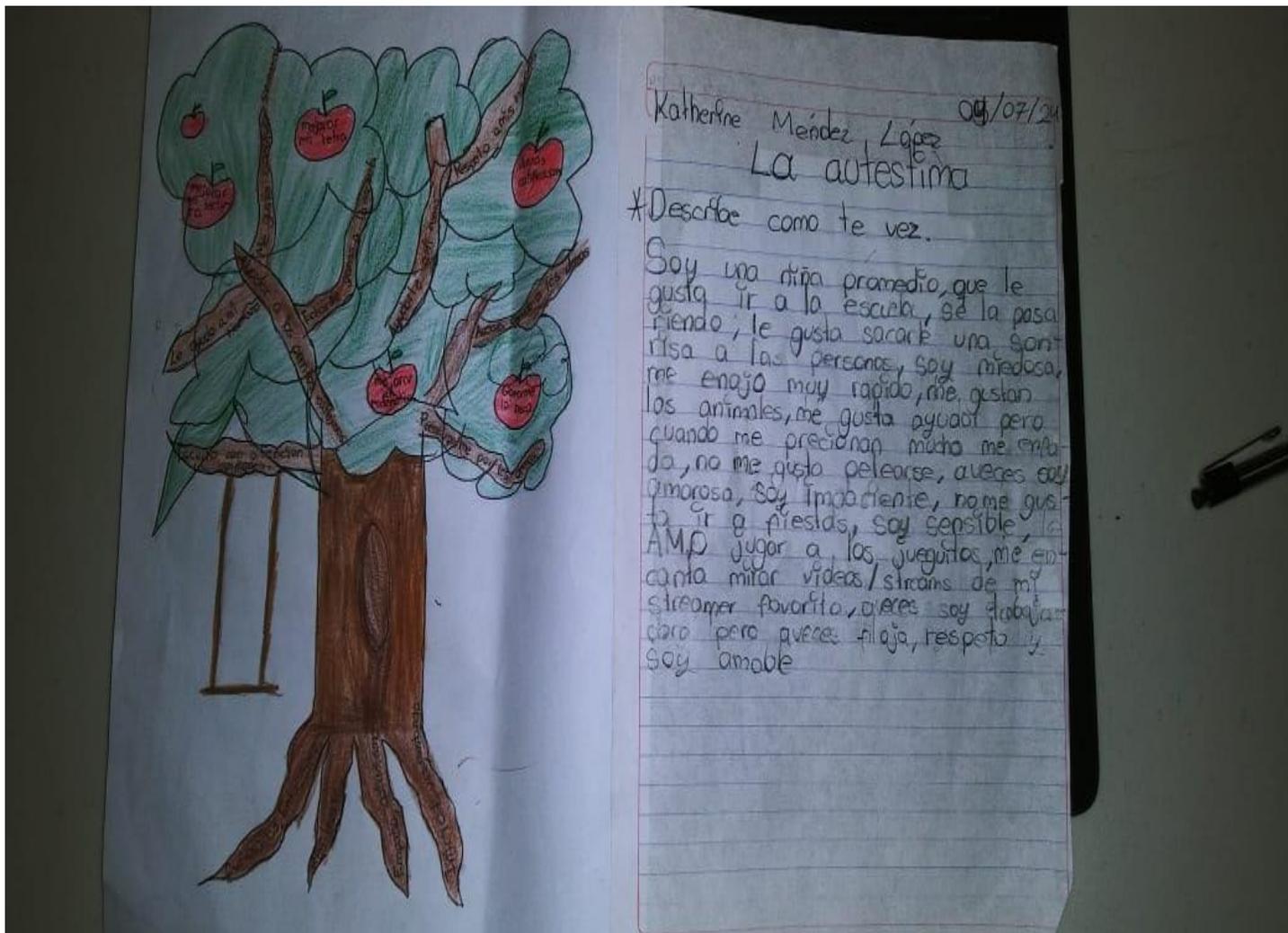
1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

## Actividad:

### Actividad de “Un paseo por el bosque”

En esta actividad se les pidió a los alumnos que en su cuaderno, dibujaran un árbol, posteriormente en la raíz escribieron sus cualidades, en las ramas las cosas positivas que han realizado y en los frutos escribieron los éxitos que han tenido durante su vida.





Katherine Méndez López 09/07/24  
La autestima

\*Describe como te vez.

Soy una niña promedio, que le gusta ir a la escuela, se la pasa riendo, le gusta sacar una sonrisa a las personas, soy miedosa, me enoja muy rapido, me gustan los animales, me gusta pyuac pero cuando me precionan mucho me enboda, no me gusta pelearse, a veces soy amorosa, soy impaciente, no me gusta ir a fiestas, soy sensible, le gusta jugar a los juguitos, me encanta mirar videos/stream de mi streamer favorito, a veces soy trabajadora pero a veces floja, respeto y soy amable

### Rúbrica PTP 3

#### Instrumento para evaluar PTP del módulo 3

#### Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					