



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Recordar sobre mi experiencia personal y laboral situaciones viéndome identificada con los temas y haciendo un análisis sobre cómo podría a ver actuado o reaccionado ante esa situación o solamente recordando que lo que realice fue bueno, en cuanto a las emociones que me generaron fueron, nostalgia, emoción, miedo, preocupación aceptación arrepentimiento, orgullo, satisfacción.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo? Analizando que tipo de comunicación utilizo en todos los aspectos tanto como persona y en lo laboral, y me di cuenta que los tres han sido parte de mi comunicación, dándome cuenta que me falta trabajar la asertiva para poder convivir en paz y en armonía conmigo misma y con los demás, de esa manera poder trabajarla con mis alumnos haciendo una reflexión e identificando que tipo de comunicación utilizan y cual es la que mejor funciona para una mejor convivencia.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?
Si ya que se dieron cuenta que al comunicarse con la gente que les rodea pueden aprender a dialogar y convivir con calma y respeto, expresando su sentir, sin herir los sentimientos de los demás.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Los rostros que comunican: Es darte cuenta como los gestos son parte de nuestro comportamiento, de igual manera define como somos y la forma en la que comunicamos las emociones.

Análisis de mi comunicación con los demás: Como lo menciona el tema el hacer un análisis sobre la forma en la que nos comunicamos con los demás, una comunicación correcta y adecuada para convivir bien, entenderse, intercambiar ideas y opiniones, ya que la comunicación es una disciplina y el lenguaje permite la comunicación.

mi dragón, mi tortuga mi pulgar arriba: Este tema me hizo pensar mucho sobre la forma en la que me comunico con los demás ya que en varias situaciones pudiera ser que mi comunicación es asertiva y en diversas situaciones pasiva y agresiva, estoy trabajando sobre este tema y me gusta hacer una autoevaluación sobre lo que estoy haciendo mal y lo que estoy haciendo bien y en que puedo mejorar.

¿Por qué es tan importante aprender a escuchar?: El saber escuchar promueve la resolución de conflictos y permite desarrollar habilidades con nuestra inteligencia emocional como la empatía, lo que conlleva a un mejor entendimiento y colaboración entre las personas ya que demuestra respeto e interés y confianza hacia la otra persona, es un tema que me ha costado trabajar pero he mejorado y lo he puesto en práctica en mi vida personal y en el aula con los alumnos, docentes y padres de familia y he notado un ambiente cálido.

Manejo y solución de conflictos en el aula: son una problemática a muy frecuente en el aula ya que compromete el proceso de aprendizaje de los alumnos y la convivencia escolar, en el aula he trabajado constante mente con la “mesa de soluciones”, se llamó así por los alumnos ya que cada que hay alguna situación que llega a un conflicto se reúnen los involucrados y lo solucionan tomando en cuenta por que surgió el problema y quienes son los que tienen que aceptar el daño que se genero al haber causado ese conflicto.

Trabajo en equipo: El trabajar en equipo facilita el cumplimiento de objetivos, motiva, favorece las habilidades sociales, es por ellos que en mi día a día como docente y encargada de dirección mi trabajo es incluir a mi equipo de trabajo en el entorno en el que nos desenvolvemos, conocer las problemáticas que existen y las soluciones de la escuela para que a partir de ahí sus opiniones y puntos de vista fortalezcan la mejora de los aprendizajes al igual que el bienestar de los alumnos y generar un ambiente de confianza y paz.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

