

Actividad 11 módulo 2

"El espejo"

Alumnos de 5to y 6to de primaria.

La autoestima es un tesoro de gran fragilidad, especialmente en la adolescencia durante la cual entran en juego multitud de factores que están orientados en su mayoría, a la necesidad de pertenencia al grupo. Pero no solo es frágil en la adolescencia, sino también en la niñez. Por supuesto, cuantas más herramientas tengan más fuerte será su autoestima. Para ayudarles a expresar esas sensaciones o emociones, se realizó el juego del espejo con los alumnos de 5to y 6to grado, que es una dinámica empleada con el objetivo de conocer y desarrollar el concepto que tienen de sí mismos y reforzar su autoestima.

Se le plantean al alumno@ una serie de cuestiones que le permitan reflexionar acerca de él mismo y de sus cualidades. Con el fin de obtener información sobre el concepto que tiene de sí mismo.

Una vez que se ha guiado a los alumnos y facilitado esta introspección, entra en escena el recurso del espejo. Es entonces cuando empieza la dinámica o el juego ,situando al alumn@ delante de un espejo colocado a su altura, se le plantean una serie de preguntas, dichas cuestiones podrían ser del tipo; ¿Ves al alumn@ del espejo? ¿qué es lo que más te gusta de él? ¿cómo es ese alumn@? ¿qué es lo que más te gusta de él? ¿qué cosas buenas dirías que tiene? ¿cambiarías algo de ese niño o de esa niña?

Para finalizar en grupo se plática sobre su sentir, que emociones les provocaron el realizar la actividad.