



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

ANA MARGARITA PADIERNA LÓPEZ

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades llevadas a cabo fueron muy acordes en esta semana para concluir los proyectos de fin de ciclo escolar. Cabe mencionar que los alumnos trabajaron en identificar rasgos positivos en ellos mismos, lo cual les permitió descubrir aspectos que no conocían de ellos mismos. Por lo anterior, es importante trabajar en el autoconocimiento del grupo, lo cual dará la pauta para compartir con los compañeros. Por otro lado, pude percibir que los alumnos se sintieron entusiasmados por la actividad y presentaron una actitud positiva.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

La manera en la que se promovió la autoestima en las actividades fue al identificar los aspectos positivos en su persona, de tal modo que ellos mismos deben reconocer las cualidades que tienen y valorarse a sí mismos. En la actividad “Un paseo por el bosque”, los alumnos pudieron reconocer los logros obtenidos hasta el momento y expresar lo que son a través de palabras amables o bonitas, lo cual es una forma de fortalecer su autoestima.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

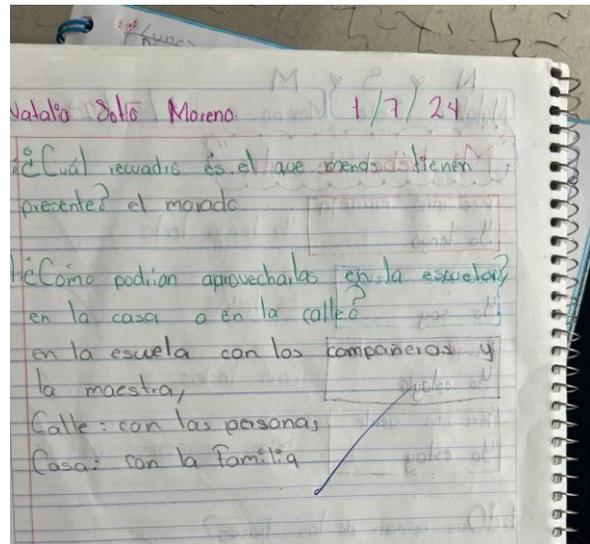
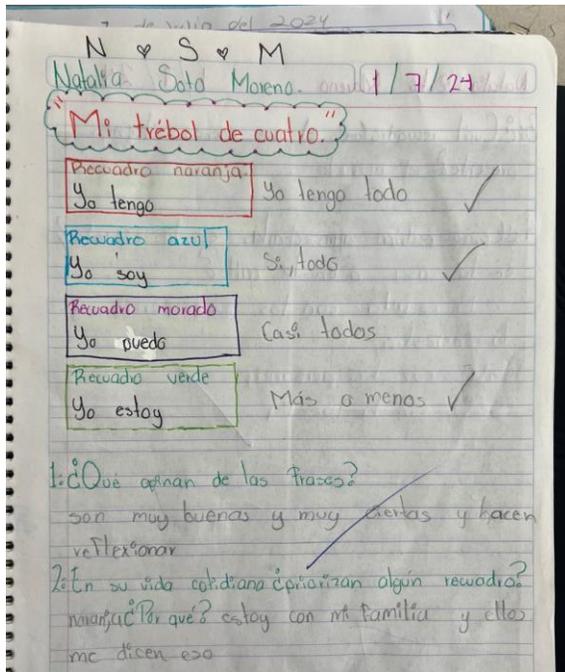
Considero que mis alumnos reconocen el concepto de autoestima y han aprendido con las actividades planteadas a trabajarla a partir de expresarse palabras amables e identificar los logros que han obtenido y que en muchas ocasiones no nos damos un espacio para escribirlos o reconocerlos.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Para mis las actividades más significativas fueron “El regalo” y “Un paseo por el bosque”. Considero que ambas actividades tienen un impacto relevante en la construcción de nuestra autoestima. En la primera porque identificamos los aspectos positivos y negativos de cada

persona y en la segunda porque se reconocen los logros obtenidos en la vida de cada uno. El poner en práctica estas acciones permiten trabajar en la estima hacia sí mismos, además de concebir que todos somos valiosos.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					